

3 教材

(9) そのまんまお料理カード

実物大の料理や食材の形にくり抜いたカード。軽くて、運びやすく、収納も簡単。
楽しみながら学べる、学習効果抜群の食育教材。
購入したいと思っている方も、一度手にとってご覧ください。

950 そのまんま料理カード 1組
(食事バランスガイド編)



951 そのまんま料理カード 1組
(手軽な食事編)



952 そのまんま菓子・飲み物カード 1組



953 そのまんま食材カード 1組



954(A~E) そのまんま料理カード 5組
(外食・中食+家庭のきほん料理)



外食・中食・家庭の基本料理カードを使って、外食・中食利用の「栄養バランス」チェックや「エネルギー」「野菜」の過不足チェックができます。

955(A~F)
そのまんまお弁当お料理カード 6組



収納箱がそのままお弁当箱(600ml)となり、全105枚の料理カードをタテヨコ自由自在に組み合わせることができる食育教材です。お弁当の組み合わせ方、詰め方、また実物大なので食材の分量についてもゲーム感覚で学ぶことができます。