

令和3年7月15日(木)
食育に関する調査研究会

食に関する指導における パワーポイントの作成について

福島県教育庁健康教育課
指導主事 志賀敦子



福島県立〇〇高等学校 〇年 栄養教室
令和〇年〇月〇日() 【20P】

「タイトル」 【48P】

〇〇市立〇〇小学校
栄養教諭 福島 花子
【20P】

【本日の内容】 【40P】

- 1 食生活チェック
- 2 〇〇〇のポイント
- 3 まとめ

【36P】

【食生活をチェックしてみましょう】

チェック項目	○・×
1 主食（ごはん・パン・めん）を毎食食べている	
2 野菜のおかずを毎食食べている	
3 牛乳や乳製品を毎日食べたり飲んだりしている	
・	
・	

【24P】

チェック項目は多くても8個くらいに。

【判定】

○の数	診断結果
0個	あなたの食生活はVeryGood! 今のまま続けましょう。
1～3個	
4～6個	
・	
・	

【24P】

2 〇〇〇のポイント

【40P】

