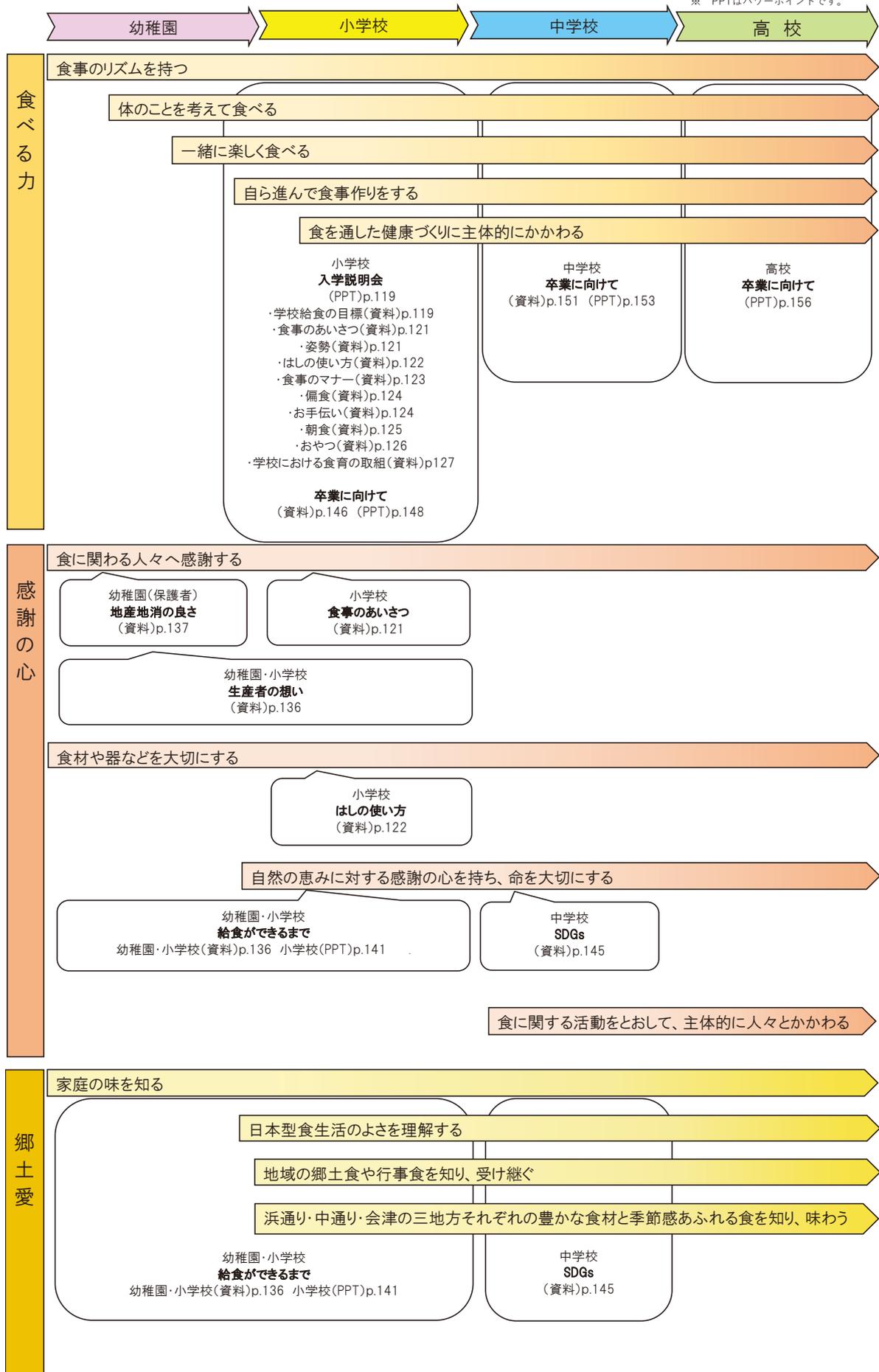


第 3 章

入学説明会
給食ができるまで
卒業に向けて

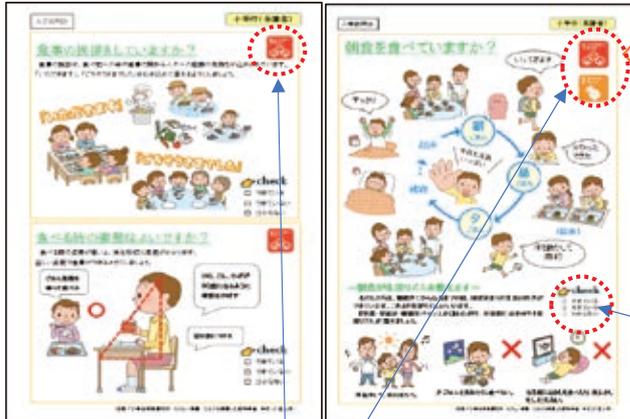
※ PPTはパワーポイントです。



「入学説明会」「給食ができるまで」「卒業に向けて」の資料活用例

「入学説明会」の資料活用例

入学説明会の資料には、該当する食育ピクトグラムを記載してあります。保護者への講話やおたよりとして活用できます。また、食育の取組のページは、各学校での事例にかえて活用できます。



以下の内容を記載

- 1 学校給食の目標と栄養
- 2 身に付けたい食事のマナー
- 3 望ましい生活習慣
- 4 本校における食育の取組

講話では、紙資料とスライド資料を併せて活用すると効果的です。

～家庭との連携～

望ましい生活習慣や食事マナーの習得につなげるために、家庭での振り返りを行うチェック欄を設けています。保護者への啓発を同時に行うことができます。

【食育ピクトグラム】食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字です。

<p>1 みんなで楽しく食べよう</p> <p>共食</p> <p>家族や仲間と、会話をしながら食べる食事は、心も体も元気にします。</p>	<p>2 朝ごはんを食べよう</p> <p>朝食欠食の改善</p> <p>朝食の摂取は、健康的な生活習慣につながります。</p>
<p>3 バランスよく食べよう</p> <p>栄養バランスの良い食事</p> <p>主食・主菜・副菜の組み合わせた食事で、バランスの良い食生活になります。</p>	<p>4 太りすぎないやせすぎない</p> <p>生活習慣病の予防</p> <p>適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防します。</p>
<p>5 よくかんで食べよう</p> <p>歯や口腔の健康</p> <p>よくかんで食べることで歯の発達・維持、食べ物による窒息を防ぎます。</p>	<p>6 手を洗おう</p> <p>食の安全</p> <p>食品の安全性等についての基礎的な知識をもち、自ら判断し行動する力を養います。</p>
<p>7 災害に備えよう</p> <p>災害への備え</p> <p>いつ起こるかも知れない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。</p>	<p>8 食べ残しをなくそう</p> <p>環境への配慮(調和)</p> <p>SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりします。</p>
<p>9 地産地消しよう</p> <p>地産地消等の推進</p> <p>地域でとれた農林水産物や被災地食品等を消費することは、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につながります。</p>	<p>10 農林漁業を体験しよう</p> <p>農林漁業体験</p> <p>農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めます。</p>
<p>11 和食文化を伝えよう</p> <p>日本の食文化の継承</p> <p>地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切に、次の世代への継承を図ります。</p>	<p>12 食生活を考えよう</p> <p>食育の推進</p> <p>生涯にわたって心も身体も健康で、質の高い生活を送るために「食」について考え、食育の取組を応援します。</p>

〈引用:「食育ピクトグラム」農林水産省 令和3年10月〉

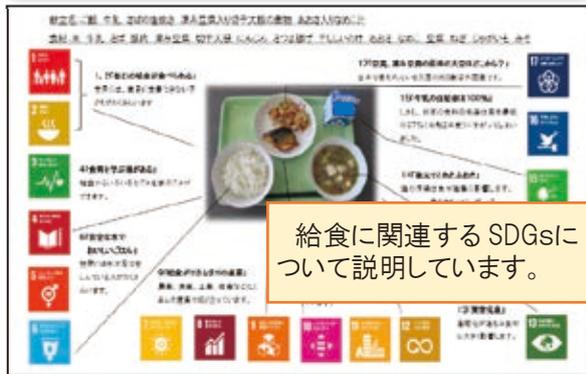
「給食ができるまで」の資料活用例

「給食ができるまで」の資料は、生産者の方々の想いを伝えたり、実際に給食が作られている様子を見せたりすることができます。食べ物や給食に携わる方々への感謝の心を育み、子ども達の食べる力につなげることができます。

「給食に関わる人々」資料活用



「給食で取り組む SDGs」資料活用



～教科等との関連～
給食時間や学級活動、家庭科や社会科などの教材や資料、給食便りとして活用できます。パワーポイントには、実際に給食ができるまでの様子が詳しく載っています。

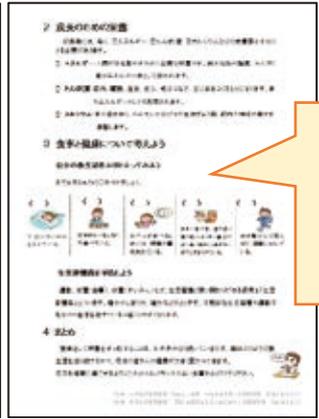
「卒業に向けて」の資料活用例

なぜ食べるのか、成長や健康の維持のための食事について詳しく載っています。また、高校生の資料には、自立に向けて食と社会との関りについても詳しく載っています。

【資料表面】
食べることの必要性や栄養のバランスについて給食を例に詳しく説明しています。



【資料裏面】
自分の食生活を振り返るとともに、生涯の健康について考える内容になっています。



～教科等との関連～
学級活動や家庭科、高校生への栄養教室などの教材や資料として活用できます。パワーポイントと併せて指導すると効果的です。