

# 給食から学ぶことのできるSDGs ～

献立名: ご飯 牛乳 さばの塩焼き 凍み豆腐入り切干大根の煮物 あおさ入りなめこ汁

食材: 米 牛乳 さば 豚肉 凍み豆腐 切干大根 にんじん さつま揚げ 干しいたけ あおさ なめこ 豆腐 ねぎ じゃがいも みそ

**1** 貧困をなくそう

**2** 調和を大切にしよう

**3** すべての人に健康と福祉を

**4** 質の高い教育をみんなに

**5** ジェンダー平等を実現しよう

**6** 安全な水とトイレを世界中に

**7** エネルギーをみんなにそしてクリーンに

**8** 働きがいも 経済成長も

**9** 産業と地域創生の革新をつくらせよう

**10** 人や国の不平等をなくそう

**11** 住み続けられるまちづくりを

**12** つくばるものは循環させよう

**13** 気候変動に具体的な対策を

**1** 2「毎日の給食が食べられる」  
世界には、満足に食事できない子どもがたくさんいます。

**4**「食育を学ぶ場がある」  
給食からいろいろなことを学ぶことができます。

**6**「安全な水でおいしいごはん」  
世界には水不足で苦しんでいる人がたくさんいます。

**9**「給食ができるまでの産業」  
農業、漁業、工業、商業などたくさんさんの産業で成り立っています。

**10**「食物アレルギー対応」  
食物アレルギーを持つ人も安心して食べることができるよう代替食が作られています。

**12**「食品ロス削減」  
給食を残さず食べて食品ロスを減らしましょう。

**14**「地元でとれたあおさ」  
海の汚染は魚や海藻に影響します。海をきれいにしましょう。

**15**「牛乳の自給率は100%」  
しかし、日本の食料自給率は過去最低の37%(令和2年度)に下がってしまいました。

**17**「豆腐、凍み豆腐の原料の大豆はどこから?」  
日本で使われている大豆の約9割は外国産です。

**13**「異常気象」  
温暖化が進むと食料に大きく影響します。