

### 3 教材

#### (6)フードモデル

子どもたちに、食品の具体的な摂取量等を理解させるためには、食品や料理を用いることが効果的ですが、準備や後片付けに時間がかかるため、気軽に授業に取り入れることは困難でした。そこで、実物大のリアルなフードモデルを使えば、何回も繰り返し使用でき衛生的です。写真・イラスト等の平面媒体を使うよりも圧倒的に質感・実感があるため、子どもたちの取り組み方、理解度が飛躍的に向上します。

登録番号	フードモデル名	内 容
700 (2組)	食事バランスガイド バイキングフードモデルセット	サービングサイズになった代表的な料理がセットになって、トレーが3枚付属しており、主食・主菜等組み合わせで指導できます。指導に必要な「食事バランスガイド」
701 (4組)	子どもの朝食 バイキング学習モデル(50種)	主食から1品、副菜、汁物、飲物、デザートから1~2品を選んで組み合わせるとバランスのとれた献立になります。リアルなフードモデルを見て、さわって楽しく学習できます。食器・トレー・栄養計算一覧表・食に関する授業の進め方(朝食編)が付いております。
702 (2組)	簡単手ばかり栄養法フードモデル	食品を自分の手のひらを使って「食事摂取量のものさし」として説明するので、より一層分かりやすい栄養指導が実践できます。成分表示カード付きです。
703 (2組)	6つの基礎食品	常用量の35種類の食品が揃っています。
704 (3組)	野菜1日 350g フードモデル	野菜を1日に350g以上摂取することを指導する際の目安に適した食材のセットです。 自由に組み合わせで分かりやすく説明出来ます。 ざる2個・タイトルカード付き。
705 (2組)	肥満と虫歯指導用食品(25種)	肥満・虫歯予防用に砂糖の多い食品1単位(80Kcal)で示しました。
706	体脂肪サンプル(1kg 5個) 体脂肪サンプル(2kg 3個)	重量・色・触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪蓄積の危険性や体脂肪の管理の重要性を認識するのに役立ちます。
707 (5組)	病変血管サンプル	血管内の目に見えない変化をイメージモデルであらわすことによって、食習慣との関連の指導をするために役立ちます。
708 (5組)	骨粗しょう症サンプル	骨粗しょう症などの指導に役立ちます。
709 (1組)	骨と牛乳学習指導セット	教材用骨模型(腰椎等)とこれに関連する内容のビデオです。模型やビデオを活用した学習指導書もついています。
710 (5体)	(魚)カツオ解体君	カツオの身の切り方を、マジックテープではがしたりくっつけたりすることで、簡単に体験することができます。楽しく体験してお魚を好きになるきっかけに。

700 食事バランスガイド  
…2組 (40種)



701 子どもの朝食  
バイキング学習モデル … 4組 (50種)



702 簡単手ばかり栄養法フードモデル  
…2組 (47種)



703 6つの基礎食品…2組



704 野菜1日350モデル…3組



705 肥満と虫歯予防指導用食品…2組



706 体脂肪1kg…5組



706 体脂肪2kg…3組



707 病変血管…5組



708 骨粗しょう症…5組



710 カツオ解体君…5体



## フードモデル

登録番号	フードモデル名	内容
711 (4組)	食育・学習教材用フードモデル	栄養のバランスの基本である、主食、主菜、副菜をうまく組み合わせて、バランスのよい献立になるように組み合わせることができます。 食育指導のグループ活動にもご使用できます。
712 (3組)	食育・間食フードモデル	糖分、脂肪分、塩分の表示がしてあり、おやつに何が含まれているのかを指導するのに最適です。
713 (3組)	赤・黄・緑別基本食品 フードモデル	食品を自分の手のひらを使って「食事摂取量のものさし」として説明するので、より一層分かり易い栄養指導が実践できます。成分表示カード付きです。

### 711 食育・学習教材用フードモデル …4組

( 主食グループ )



( 主菜グループ )



( 副菜グループ )



### 712 食育・間食フードモデル …3組



### 713 赤・黄・緑 基本食品 …3組



714 (3組)	砂糖に気をつけようシリーズ	おやつに含まれる砂糖量を示せるフードモデルです。砂糖大1ヶ=5g、砂糖小=1g分をフードモデルで表現しています。 砂糖が多いものは虫歯の原因にもなるので、食べ過ぎには、気をつけましょう。
715 (3組)	油に気をつけようシリーズ	おやつに含まれている資質量を示せるフードモデル。樹脂製のチューブに油が入っています。フードモデルのグレーの部分の割合は、脂質の割合(重量比)となっています。
716 (3組)	野菜 350gカット野菜	野菜を1日に350g以上摂取するために、料理に使う形にカットされています。様々な組み合わせで緑黄色野菜 120g、その他の野菜 230gをしめすことができます。
717 (1組)	スポーツ選手向け 3500Kcal	日々激しいトレーニングを行う、アスリート向けの1日3500kcal分の食事のモデルです。学生スポーツ選手からプロ選手まで、1日全体でとるべき量や栄養バランスを一目で伝えることができます。 また、各食とも調理が簡単なものや、食堂でも選びやすい献立等、実生活に取り入れやすい内容です。
718 (8組)	お弁当キット	フェルトでできた主菜、副菜のおかずを組み合わせせてお弁当を作ります。お弁当をつめる楽しさや組み合わせを体験できる教材セットです。
719 (1組)	塩に気をつけようシリーズ	おやつに含まれている食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製の試験管に実物の塩が入っています。
<b>学童期食:小学生の各年代別の献立です。食生活の習慣が確立する大切な時期に、自分に必要な食事について学習するための具体的献立を示すのに役立ちます。</b>		
720 (2組)	6~7才児献立	朝食: ロールパンサンドパン 60g)・牛乳 150g・キウイフルーツ 昼食: さげずし(ご飯 150g)・アスパラガスのごまマヨネーズ・きのこ汁 間食: フルーツポンチ 夕食: ごはん 150g・鶏肉のトマト煮・チンゲンサイのごま和え・水菜のサラダ
721 (2組)	8~9才児献立	朝食: フレンチトースト(食パン 90g)・野菜スープ・イチゴ 昼食: チキンライス(ごはん 180g)・豆腐サラダ 間食: クレープ・牛乳 150g 夕食: ごはん 180g・たらフライ・小松菜のおかか和え さつまいものレモン煮
722 (2組)	10~11才児献立	朝食: ごはん 200g・さけの塩焼き・小松菜と切り干し大根の炒め物・パインアップル 昼食: 混ぜごはん(ごはん 200g)・オムレツ・れんこんのマリネ 間食: フルーツヨーグルト・ミルクティー 夕食: ごはん 200g・回鍋肉・中華スープ・長いもの短冊

714 砂糖に気をつけようシリーズ  
…3組



715 油に気をつけようシリーズ  
…3組



716 野菜350gカット野菜…3組



717 スポーツ選手向け3500 kcal  
…1組



718 お弁当キット …8組



○ フェルトでできた主菜・副菜類



719 塩に気をつけようシリーズ …1組

720 6~7才児献立・・・2組



721 8~9才児献立・・・2組



722 10~11才児献立・・・2組

