

### 3 教材

#### (1)ビデオ

##### ①給食指導ビデオ

登録番号	ビデオ名	所要時間	内容	発行所 発行年
107 A～B	健康な体をつくる食事 (高学年・中学校)	18分	食べ物の消化と吸収の様子や、各栄養素の働きと必要性がわかります。	東山書房
108	ケンちゃんのけんこうパトロール (低学年)	15分	けんこうパトロール隊員が病弱な子の中へ入って、その原因を探る。アニメーション。	全国学校給食用牛乳供給事業推進協議会 1987
112	行こう！栄養の国へ	15分	栄養の働きやそれらがどんな食品に含まれているか。栄養の基礎知識を、アニメで分かりやすく解説。	日本ケロッグ株式会社 1992
113	栄養探検隊 栄養の迷宮へようこそ！		3人の子どもたちが栄養の国を探検するアニメーション。クイズ形式でいろいろな食品や栄養素について分かりやすく解説。	日本ケロッグ株式会社 1998
114 A～B	講義「食生活指針」 食&ユアフューチャー(中学生)	19分	教授は2人の患者を10年前にタイムスリップさせ、原因である食生活を探り、健康な体作りのための「食生活指針」を講義する。	食生活情報センター 2002
115 A～B	わが家の食卓 くもりのち快晴 みんなの健康「食生活指針」から	18分	家族の「食生活診断テスト」を実施。予想以上に悪い点数から食生活改善計画が行われる。	食生活情報センター 2001
116 A～B	がんばれ！シンちゃん ヘルスマンの丈夫なからだづくりと牛乳 (低学年)	15分	偏食癖のあるシンちゃんが、ヘルスマンによって自分の偏食がなぜいけないかを自覚するまでを説明。アニメーション	全国学校給食用牛乳供給事業推進協議会
124	ふれあい畜産シリーズNo.3 牛乳・乳製品のできるまで	30分	牛乳のできるまで。(牧場の仕事、乳牛のライフサイクル)チーズのできるまで。	中央畜産会
126	からだの中から健康に ～食物繊維でいつも元気～	13分	食物繊維の働きを分かりやすく紹介。また、1日20～25g摂取するための食事のポイントなど実生活で役立つ内容。	健康と料理社
130	やさいのはなし	13分	<静止画ビデオ>クイズで野菜の新しい世界を広げる。	—
137	さかなのはなし	15分	<静止画ビデオ>魚の生態から健康の結び付きを解説。	全国学校栄養士協議会
140	家庭の食事マナー 美しい箸使い (付)和朝食の作り方	18分 11分	箸の持ち方、使い方を中心に普段の食事における最小限度のマナーを解説。	和食普及研究会
141	おはしのはなし	17分	<静止画ビデオ>箸や日本文化への理解を深め、正しい箸の使い方を解説。	全国学校栄養士協議会
142	正しい箸の使い方	20分	箸の正しい持ち方と使い方、大脳の働きを活発にする。	日本生活文化社
146	郷土食を生かした学校給食 1 青森、岐阜、鳥取、香川、長崎、沖縄	35分	「郷土食を生かした学校給食」とおし、全国47都道府県の実際の指導面を理解する。	全国学校栄養士協議会

登録番号	ビデオ名	所要時間	内容	発行所 発行年
147	郷土食を生かした学校給食 2 北海道、愛知、和歌山、島根、広島、高知、大分	35分	「郷土食を生かした学校給食」をとおり、全国47都道府県の実際の指導趣を理解する。	全国学校栄養士協議会
148	郷土食を生かした学校給食 3 岩手、茨城、長野、滋賀、奈良、鹿児島	35分		
149	郷土食を生かした学校給食 4 山形、富山、石川、福井、兵庫、岡山、熊本	35分		
150	郷土食を生かした学校給食5 宮城、栃木、千葉、山梨、京都、山口、宮崎	35分		
151	郷土食を生かした学校給食6 秋田、埼玉、神奈川、新潟、三重、愛媛、佐賀	35分		
152	郷土食を生かした学校給食7 福島、群馬、東京、静岡、大阪、徳島、福岡	35分		
166	もっと知りたい骨粗しょう症 あなたの骨は大丈夫？	23分	<静止画ビデオ>骨粗しょう症に関する疑問に質問形式で答える。若い世代に意外と多い予備軍の実態についても具体的に紹介。	農村漁村文化協会 1995
167	もっと知りたい骨粗しょう症 骨の若さを保つには？	23分	<静止画ビデオ>カルシウムは摂るだけでなく、体から逃がさないことも大切。骨粗しょう症の予防法を考える。	農村漁村文化協会 1995
168	もっと歯を大切にしようよ！ ①恐竜が語る歯とは何か	20分	動物の歯の進化の歴史をたどり、モンゴルからヨーロッパまで恐竜博物館や動物園などを巡って、ヒトの歯の機能や働きの素晴らしさを検証する。	農村漁村文化協会
169	もっと歯を大切にしようよ！ ②宇宙から見た口の環境汚染	20分	地球の酸性雨による環境汚染を例に、口の中の環境汚染(虫歯)を解説し、食生活の変化が口の中の病気をもたらしたことに気づかせる。ブラッシングの方法も紹介。	農村漁村文化協会
170	もっと歯を大切にしようよ！ ③口の中の未来予想図	20分	乳歯こそ永久歯を導く“親の歯”。乳歯のケアが、将来の永久歯にも大きな影響を与えることを実例もまじえながら紹介。	農村漁村文化協会
171	もっと歯を大切にしようよ！ ④噛むことと健康の科学	20分	病気を治すのは食べることであり、歯の第一の役割は食べ物の消化吸収を助けること。噛むことが体や心の健康にもたらす効果を解説。	農村漁村文化協会
172	もっと歯を大切にしようよ！ ⑤元気で長生き歯がいのち	20分	歯の存在が行動範囲までも左右。体の各機能と歯の密接な関係を紹介。年を重ねるほど歯の役割の重要さが増すことがわかる。	農村漁村文化協会
180	1日のスタートは朝ごはんから	16分	赤・緑・黄の3つが揃った朝ごはんの献立の立て方から作り方まで説明。	農村漁村文化協会 2006
181	どんな食べ方がいいのかな	16分	食事(主食・主菜・副菜)の考え方から、適切なおやつを選び方まで紹介。	農村漁村文化協会 2006
182	地域に伝わる料理を大切にしよう	16分	地域の自然・気候・風土の中で食文化が育まれる。自分の体、地域の自然環境も考える。	農村漁村文化協会

登録番号	ビデオ名	所要時間	内容	発行所 発行年
187	朝食と生活リズムおもしろ実験	23分	朝食欠食者と摂食者の興味深い実験映像やCG。生活リズムの大切さに迫る内容。	東山書房 2003
188	食事バランスガイドって何？ ～基本編～	18分	食事バランスガイドを説明。世界のバランスガイド。小学校の取組なども紹介。	農山漁村文化協会
189	私たちの食事バランスガイド ～地域で実践編～	18分	日本人の食生活の変遷。望ましい日本型食生活。食事バランスガイドの活用場面。わが町わが家の食事バランスガイドづくり。	農山漁村文化協会
191	親子で使おう 食事バランスガイド	20分	食事バランスガイドを分かり易く説明。世界のバランスガイド。小学校の取組みなども紹介。	-
192	野菜のチカラ	15分	野菜嫌いの山田家の姉弟へ忍び寄る病気の影。野菜を食べることの大切さを訴えます。	食生活情報サービスセンター
195	講義 「細菌の食中毒の傾向と問題点」 共立薬科大学客員教授 中村明子	90分	平成17年食に関する指導の充実のための指導者の養成を目的とした研修の講義。ノロウイルス対策などが分かりやすく解説。	-
199	血液サラサラ健康生活 ～食生活・運動と生活習慣病の予防～	23分	わかりきった解説になりがちな「食と生活習慣病の予防」を視覚的に謎解きのプロセスで分かりやすく探っていきます。	東山書房 2007