

で回覧ください

第435号

(FGK) 公益財団法人 福島県学校給食:

T90141 福島市松川町子半舘16: TEL:024-567-471 FAX:024-567-445: URL:http://www.fgk.or.jr ★ホームページにも掲載しております F-mail:info@fgk.or.ir

> 父島での 毎洋課3年生の 集合写直

練習船「福島丸」遠洋航海実習 ~水産・海洋系高等学校のまなび~

福島県立小名浜海星高等学校 教頭 齊藤 道雄



この4月に県立小名浜高等学校と 県立いわき海星高等学校が統合し、 新たに誕生した小名浜海星高等学校 は福島県で唯一「水産」のまなびが 出来る学校です。私たちの学校には 全長63.65メートル、総トン数665トン、航海速力12.5ノット(時速約 22.5km)、最大80人が乗り込める大型 練習船「福島丸」があり毎年3回の 遠洋航海実習を行っています。実習 では船の操船や機関の取扱いといっ た運航業務の他に延縄(はえなわ) 実習を行っています。

しかしコロナ禍のいま例年通りの 実習とはいかず、現在は生徒が乗り 込んでから外部の人たちと接触しな いように健康観察期間をとり、手洗 い・うがい・手指消毒・分散してい 食事などできることを徹底していま す。約2週間様子を見て全員の健康 に問題がなければ漁場に向け出港で す。その後約一ヶ月間延縄実習、「ま ぐろ」たちとの戦いです。延縄とは 長い縄に一定の間隔につけた針に餌 をつけて海に流す漁法で「福島丸」 の場合には約100kmの幹縄に1,500本 以上の針をつけて海に仕掛けるとい うイメージでサバなどをエサに使い ます。この延縄実習では「まぐろ」 以外にも数種類の「かじき」、「あか まんぼう(通称マンダイ)」、「しまが つお (通称エチオピア)」などが獲れ ます。このなかの「くろかわかじき」 を「かじきカツ」として皆さんの給 食に提供しています。朝から休憩を 挟んで時には夜遅くまでかかること もあるので大変な面もありますが、 多種多様な魚たちとの出会い、朝夕 の太陽の姿そして満点の星空といっ た船乗りしか味わえない素晴らしい 光景がたくさんあるのが遠洋航海実 習です。延縄実習が終わると通常な らば待ちに待ったホノルル入港です が、いまはそうはいきません。昨年 はコロナ禍でどこの港にも入ること が出来ませんでした。しかし今年の 一次航海は小笠原諸島の父島という ところに入港することができ、生徒

たちはシュノーケリングを楽しむことができました。なかなか行けないところに行き貴重な体験ができるのも船乗りならではです。

もっともっと詳しく知りたい方は、 いつでも小名浜海星高等学校や練習 船「福島丸」に遊びに来てください。

給食会で販売中です!!

令和2年度は、約11万食を ご提供させていただきました!!!

冷凍県産 かじきカツ 西格調整事



食品コード:310799

50g





60 回 全 日 本 学 校 歯 科 保 健 優 良 校

喜多方市立第一小学校様は、半世紀以上にわたり、学校歯科医等のもと、児童保健委員会が中心となり口腔内の健康維 持活動に取り組んでいます。

今年度まで2年連続で福島県学校歯科保健優良校表彰(よい歯の学校表彰)(主催:福島県教育委員会、福島県歯科医師会、福島民報社) の 最優秀賞 に輝き、更にこのたび、第60回全日本学校歯科保健優良校表彰(主催: 一般社団法人日本学校歯科医師会、公益財団法人 日本学校保健会) の 優秀賞 (文部科学大臣賞) を受賞されました。



Ż校歯科保健優艮校表

本校の学校歯科保健の取り組み ~

喜多方市立第一小学校 養護教諭 長谷川めぐみ

本校は、福島県よい歯の学校の活動に、継続して取り組み、教職員の協力体制の下、学級活動における歯科保健指導・ 日常生活における歯科保健活動・地域と連携した保健活動等の取り組みを行っています。

また、本校では、歯と口の健康教育にとどまらず、全身の健康づくりにつながる取り組みを行い、肥満指導の際には、 食事や運動などの生活習慣改善に関する指導に加え、かむことに重点を置いた指導をしてきました。また、保護者による 仕上げみがきの取り組みにより、歯みがきに対する意識の向上や家族のコミュニケーションの場づくりにも効果を上げてい ます。さらに、委員会活動をとおした歯の健康の呼びかけ、歯科健康診断後のよい歯の表彰等により自己有用感を育む心 の教育とのつながりを意識した取り組みを進めてきました。

今回は、本校の特色ある活動の一つである児童保健委員会活動における班別活動について紹介をします。

児童保健委員会では、4~6年生約20名の児童が1年間所属して活動しています。本校の特徴としては、学期ごとに日 常的な活動の他に自分達でやってみたいことを考え、数名ずつの班を作り、企画書を作成し実践するといった自主性を大 切にした活動を行っています。班別に分かれ、少人数で活動することで一人一人が責任を持ち、工夫した活動を自主的に 行えるようにしました。

発表場面では、対象者に合わせて内容を工夫し、繰り返し練習することで、自信をもって活動しています。また、他の児 童や先生方から、褒めていただくことで活動への意欲が高まり、全校生のために活動をしているという自信がつき、自尊感 情を高めることにも影響を与えています。

代 表 的 な 活 動

歯みがきほうもん班

作成した歯みがきCDの順

番に合わせたみがき方につい

て、1・2年生に分かりやす

く教えています。その際、楽

しく参加できるように、歯の

クイズを行ったり、歯みがき

合格バッジの配付を行ったり

歯みがきCD班

給食後の歯みがきの時間に、各教室で流すCDを 作成しています。楽しく歯みがきに取り組むことが できるように音楽を選び、鍵盤ハーモニカの演奏と、 歯をみがく順序を説明するナレーターを分担し作成 します。そのCDに合わせて給食後の歯みがきを行っ ています。順番の説明には、歯みがきのポイントと なる「犬歯はたてみがき、奥歯のみぞはつっこみみ がきをしよう」などのキーワードを入れています。





しました。

ハッピースマイル集会 (よい歯の集会)班

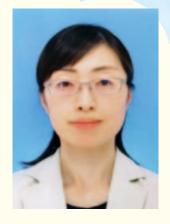
歯科健康診断の結果を基に、む し歯なし・むし歯治療ずみ・むし歯 ありの割合を色模造紙で表し発表 しました。また、全校生むし歯地図 を作成し、どの歯にむし歯が多いか を紹介し、下の6歳臼歯(第一大臼 歯)に多いことを伝えることができ



児童会委員会活動のみならず、様々な取り組みの効果がみられ、一人あたりの う歯数の減少やむし歯の治療率の向上のみならず、欠席率の低下や保健室来室者 数の減少等、進んで心身の健康づくりに取り組む子どもの育成につながっている

新型コロナウイルス感染症流行に伴い、教育活動に様々な影響を受けています。 歯科保健指導においても、感染予防に配慮した活動を工夫が必要となっていま す。本校では、給食後の歯みがきは、日本歯科医会「口を閉じてみがきましょう」 の動画を利用した指導を行い実践しています。今後も、今までの取り組みを振り 返り継続していくと共に、新たな課題についても改善を図りながら取り組みを進 めていきたいと考えています。





北海道での 食の情報と近況をお伝えします

元栄養教諭 小 林 澄 枝 (R2.3 退職)

3月で退職し、早くも半年が過ぎ ました。コロナ禍ということもあり、 大変お世話になった皆様に顔を合わ せて挨拶をすることもできず、本当 に申し訳なく思っておりました。この 場をお借りし改めて御礼申し上げま す。学校栄養職員・栄養教諭として 福島県内で16年間勤務させていただ き、子どもたちの健康づくりに携わ ることができましたことは、私自身に とっての大きな財産です。おかげさ まで現在は子育てに専念しておりま すが、これからも、食についてより知 識を深め、地域や故郷に少しでも貢 献することができればと思います。

◇北海道での生活と食文化 「愛食運動」について

ご縁があり、主人の地元である北 海道へ家族で移住することになりま した。北海道の桜は5月上旬に咲き、 梅も同じ時期に咲きます。また、6 月になるとエゾハルゼミが鳴き始め、 8月の終わりには街路樹がだんだん と紅葉し始めるという、福島とはま た違う季節の知らせにとても新鮮な 気持ちになりました。これから、北

海道は厳しい冬を迎えます。 ありがたいことに義理の 両親が近くにおり、北海道 の家庭料理にも触れること ができます。よく登場するの は、いももち、ジンギスカン、 甘納豆の赤飯などです。「い ももち」は、ゆでたじゃがい もを熱いうちにつぶし、片栗 粉を加えて団子状にし、多 めの油をひいたフライパン で焼きながら、みたらしのた れで味付けします。「ジンギ スカン」は、一般的に味付 きのラム肉を使った焼肉で、 天気が良く過ごしやすい日 中や夜にかけて、庭先やガ レージなどで、焼肉をする様 子をよく見かけます。「甘納 豆の赤飯」は、食紅を少量

加えて炊いたうるち米・もち米を蒸ら す時に甘納豆を加えて作ります。

北海道の食文化というと、海産物 や農産物が手に入りやすく、観光旅 行などでの華やかな食事のイメージ があるかもしれませんが、普段の食 生活はいたって素朴で、季節や行事 を楽しみ、その土地で得られる食材 を美味しく頂くという感覚は福島と なんら変わりはありません。ただ、 風土や歴史が異なる分、収穫できる

義母と我が子ら作成のいももち



食材や食文化にも違いが見られます。 北海道は現在179市町村あり、大きく は道央、道南、道北、道東に区分さ れ、地形や気象条件などの自然が生 み出す食文化のほかにも、本州から の移住者による食文化とアイヌ文化 が調和し合いながら成立しているよ うに思います。

また北海道では、「地産地消」「食育」 及び北海道に合った「スローフード 運動」を「愛食運動」として総合的

> に展開するため、生産者団体、 経済団体、消費者団体とともに 普及啓発が行われており、道民 の地産地消への意識の向上のほ か、学校給食の食材購入費に占 める地場産物の割合も向上し、 パン・麺用小麦粉も道産100%に なるなどの成果が挙げられてい ます。

【参考文献】

- 「北海道の食」村元直人 (幻洋社)
- 「北海道産食材ハンドブック」 札幌商工会議所





ノロウイルスと 新型コロナウイルス

食品安全 衛生管理室

ノロウイルスによる食中毒が多発する時 期になりました。新型コロナウイルスも 感染者数が全国的に減少してきてはいま すが、多くの専門家が第6波の到来を予測 しています。

学校給食関係の皆様方におかれましては、 ノロウイルスと新型コロナウイルスの対 策には徹底的な対応をされていることと 思います。

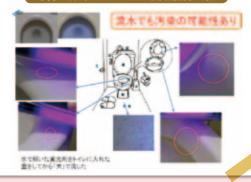
今回は両ウイルスが存在するリスクの高 い場所として、「トイレ」に着目して解説 します。国立感染症研究所は2020年9月 14日に「ダイヤモンドプリンセス号環境 検査に関する報告」を公表しました。こ の考察の中で「今回検出の多かったトイ レ周辺、机、電話機、TVリモコンは患 者周囲で汚染されやすい物品であると考 えられ、清掃、消毒時に特に注意すべき であると考えられた」としています。

写真1は洋式トイレの中に水で溶いた蛍 光剤を流し込み、蓋をしてから「大」で 流した後の蛍光剤の飛散状況を示したも のです。1~9番の所に蛍光剤 が飛散していました。

ノロウイルス感染者及び新型コ ロナウイルス感染者は排出する 便の中にそれぞれのウイルスを 多量に排出します。上で述べた 「洋式トイレにおける蛍光剤流水 試験」からも明らかなように、 多数の方が利用するトイレは感 染リスクが非常に高い場所です。

学校給食法に基づき定められている学校 給食衛生管理基準の中で、「学校給食従事 者専用の便所は、食品を取り扱う場所及 び洗浄室から直接出入りできない構造と すること。また、食品を取り扱う場所及 び洗浄室から3m以上離れた場所に設け るよう努めること。さらに、便所の個室 の前に調理衣を着脱できる場所を設ける よう努めること。」とされています。

ここで重要なのは更衣室等で調理衣、ズ ボン、帽子、マスク、靴を全て脱ぎ、用 を足したら衣服等に触れる前に個室内で 写真1 洋式トイレにおける蛍光剤流水試験



確実に手洗いと消毒を実施することです (写真2「トイレの使用と手洗い手順」を 参考にしてください)。個室に手洗い設備 がない場合は最低でもアルコール消毒液 を常備します。但し、ノロウイルスはア ルコールに対して抵抗性があるので、トイ レから出た後は手洗いを確実に行います。 学校給食関係者はノロウイルスと新型コ ロナウイルスの感染防止のため、トイレ においても学校給食衛生管理基準を遵守 するとともに、手洗いと手指の消毒を徹 底する必要があります。

写真2 トイレの使用と手洗い手順

トイレに入る前に調 理衣、ズボン、帽子、マスク、靴を脱ぐ。





手洗いし、消毒する。

用便後、衣服等に触れる前に個室内で確実に







調理室に入る前に確実に手洗いし、 消毒する



給食週間向け商品のご案内

今年度は新登場2品のご案内です! ※ご注文からお届けまで、約2週間いただきます。 表示額です

冷凍くじらメンチ



食品コード: 40g 311058 50g 311059

含有アレルゲン:鶏肉、豚肉、大豆、小麦

40g 50g

低脂質、低脂肪のくじら赤肉を生姜みそベースのハンバーグに仕上 げました。お好みでトマトケチャップをかけてお召し上がりください。

コンタミネーション:えび、かに、いか、さけ、さば、

くじら赤肉をボイル後、ミンチにし、メンチカツ風にしました。く じら独特の臭みを抑えるようにカレー味にして食べやすくしました。

食品コード: 40g 311056 50g 311057 含有アレルゲン:鶏肉、豚肉、大豆、小麦 コンタミネーション:卵、乳成分、えび、牛肉、いか、さけ、ゼラチン、ごま



粉付・澱粉なし)」を今年度も引き続き取扱いいたしますので、皆様からのご注文をお待ちしております!

冷凍くじらハンバーグ



40g 50g

もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚介類 先にチラシにてご案内いたしました「給食週間デザート3品」や、別途ご案内いたします、「鯨角切り(澱

新米(令和3年産米)のご提供について

当会では、従来どおり放射性物質検査等を行い、 12月分から新米のご提供を開始させていただきます。

1 放射性物資検査

・ 県の玄米検査(抽出) 2 JAパールライン福島㈱の玄米検査(毎月、抽出) 3 JAパールライン福島㈱の弦米検査(毎月、抽出) 3 JAパールライン福島㈱の袋詰め(10㎏)精米検査(毎月、全袋)

精米の全量全袋検査は、

学校給食用米では、当会取扱いの精米だけです。

4当会の精米検査(毎月、市町村産ごとに抽出)

その他の検査等

●一般財団法人日本穀物検定協会の玄米、精米検定を受検(毎月)② J Aパールライン福島㈱の品質確認(毎月)

これからも、良質で、安全・安心なお米(精米、 米飯)を提供させていただきます!

12月の行事予定

日(曜日)	行 事 名	主催	場所
2(木)	福島地区学校給食研究会栄養士部会	福島地区栄養士部会	未 定
16(木)	第6回食育に関する調査研究会	県学校給食会	県学校給食会

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催期日等が変更となる 場合がございます。



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。関係の皆様におかれましても体調管理には十分注意しお過ごしください。 当会ではクリスマス行事食、県産品といった様々な商品をご用意しておりますので、お気軽にサンブルのご用命、お問合せくださいますようお願いいたします。

いすのフの願いいたします。 また、お忙しい中、ご寄稿いただきました皆様には、厚く御礼申し上げます。

※給食会で取扱う精米は、全袋について放射性物質検査を実施しています。(2016年4月精米加工分より) ※精米工場の施設見学をご希望の方は、当会業務課までご連絡ください。