

食育全体計画②(中学校)例

		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式、修学旅行	体FES、陸上大会	総合体育大会		新人戦大会	文化祭	避難訓練				卒業式	
推進体制	進行管理		食育推進委員会		食育推進委員会		食育推進委員会		食育推進委員会		食育推進委員会		
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
教科・道徳等 総合的な学習の時間	社会		日本列島の誕生と大陸の交流【1年】 世界から見た日本の姿【2年】		世界各地の人々の生活と環境【1年】 日本の諸地域(九州・南西諸島)【2年】 私たちの生活と文化【3年】	世界の諸地域(アジア・ヨーロッパ)【1年】 日本の諸地域(中国・四国・近畿・中部地方)【2年】	世界の諸地域(アフリカ・南北アメリカ)【1年】 日本の諸地域(関東・東北地方)【2年】	世界の諸地域(オセアニア)【1年】 日本の諸地域(北海道)【2年】 私たちのくらしと経済【3年】	世界の様々な地域の調査【1年】				
	理科	花のつくりとはたらき【1年】 物質の成り立ち【2年】	根・茎・葉のつくりとはたらき【1年】 植物の成長とふえ方【3年】	栄養分をつくるしくみ【1年】 遺伝子の規則性と遺伝子【3年】	植物のなかま分け【1年】 動物のからだのつくりとはたらき【2年】 運動とエネルギー【3年】	水溶性の性質【1年】			自然の中の生物【3年】	自然の恵みと災害【3年】			
	技術・家庭					食事の役割と栄養【2年】	中学生に必要な栄養【2年】	食品の選択と保存【2年】	日常食の調理(野菜・肉)【2年】	日常食の調理(魚)・地域の食材と食文化【2年】			
	保健体育				水の利用と確保【2年】	健康な生活と疾病予防【1年】生活習慣病とその予防【3年】	健康と環境【2年】	健康な生活と病気の予防【3年】					
	他教科	花曇りの向こう【1国】 握手【3国】	ダイコンは大きな根【1国】 食事の会話【3英】	言葉を集めよう【1国】	盆土産【2国】		幻の魚は生きていた【1国】						
	道徳	自校の指導計画に照らし項目・内容を記入		ほくのふるさと【1年】		祭りの夜・「和食」のよさって何だろう【2年】 あなたはすごい力で生まれてきた【3年】	母はおいしい【1年】 47年に感謝をこめて【2年】 缶コーヒー【3年】	ごみ箱をもっと増やして【1年】 震災の中で【2年】		郷土を彫る【1年】	日本から来たおばさん【1年】 妹に【2年】その子の世界、私の世界【3年】	古都の雅、菓子的心【1年】 ごめんね、おばあちゃん【2年】	
総合的な学習の時間			生活リズムは朝食から・歯の健康【1年】		スポーツと食事【2年】		バランスのとれた食生活【3年】						
特別活動	学級活動 *食育教材活用							私たちの毎日と食生活【3年】	私たちの毎日と食生活【1年】				
	生徒会活動	給食時間の放送 手洗いのよびかけ みじたくチェック		歯と口の健康週間発表・朝食調べ	残食調べ			生産者との交流給食会・朝食調べ		学校給食週間の取組「調理員へのインタビュー」	うがい手洗いのよびかけ	残食調べ	
	学校行事	お花見給食・健康診断		全校集会	給食試食会					給食試食会	料理教室		
	給食時間 給食指導 食に関する指導	給食時間の過ごし方 ・準備、後片付けの仕方・協力体制 ・当番の身支度・手洗いの励行 朝食の大切さを見直そう 伝統的食文化(行事食)・節句料理・郷土料理)・朝食・生活リズム 夏の食事(夏野菜・水分補給・夏バテ予防)			準備・後片付けの協力の仕方 ・給食当番と当番以外の効率的な動き 日本食を見直し良さを知ろう 食事のあいさつ バランスのよい食事(3食のバランス、寒さに負けない食事(風邪予防・冬至とかぼちゃ)				正しい食事マナー ・はし、食器の持ち方・会話の内容 ・食事のあいさつ 楽しい給食時間の過ごし方を考えよう(1年間の振り返り) 楽しい給食週間(歴史・伝統食と世界の料理) 生活習慣病予防				
学校給食関連事項	月目標	給食のきまりを守ろう	好ききらいをなくそう	よくかんで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	規則正しい食事をしよう	旬の食材を知ろう	バランスのよい食事をしよう	寒さに負けない食事をしよう	日本の食文化を知ろう	感謝して食べよう	1年間の給食をふりかえろう	
	食文化の伝承	お花見献立	端午の節句	地場産物活用献立	七夕献立・土用丑の日献立	お月見献立		地場産物活用献立	冬至献立	正月料理の献立	節分献立	桃の節句献立	
	行事食	入学進級献立		歯と口の健康週間献立			目の愛護デー献立		クリスマス献立 セレクト給食	給食週間行事献立		卒業祝献立	
	教材となる献立・料理	日本型食生活の日(週1回)		朝食モデル献立	九州地方の料理	アジア・ヨーロッパ料理、中国・四国・近畿・中部地方の料理、生活習慣を予防する料理	アフリカ・南北アメリカ料理 関東・東北地方の料理 鮭料理	オセアニア料理 北海道の料理 朝食モデル献立					
	旬の食材	しまあじ・まだい・ニジマス・あさり・ひじき・キャベツ・筍・にら・セロリ・かぶ・しいたけ・根みつば・いちご・八朔・日向夏・甘夏・美生柑	カレイ・いさぎ・あじ・あおりいか・かつお・山菜・グリーンピース・キャベツ・たまねぎ・筍・アスパラガス・さやえんどう・空豆・新じゃがいも・プリンスメロン・美生柑	カレイ・いさぎ・かつお・あじ・ぎんざけ・グリーンピース・キャベツ・たまねぎ・アスパラガス・さやえんどう・スナップえんどう・新じゃがいも・にんにく・さくらんぼ・びわ・メロン・ブルーベリー・美生柑	まいわし・ぎんざけ・うなぎ・あゆ・あじ・いんげん・枝豆・おくら・きゅうり・トマト・なす・ゴーヤ・にんにく・ピーマン・栗・ぶどう(ビオーネ・マスケット・巨峰・甲斐路)・りんご(つがる)	すずき・はも・するめいか・かぼちゃ・里いも・さつまいも・なす・しめじ・まいたけ・なし・メロ・ぶどう(ビオーネ・マスケット・巨峰・甲斐路)・りんご(つがる)	米・さんま・しろさけ・たちうお・かんぱち・さば・わかさぎ・するめいか・かぶ・かほちや・さつまいも・里いも・しいたけ・しめじ・舞茸・なめこ・にんじん・柿・りんご(ふじ・千秋)・新高	米・たら・かれない・しろさけ・さば・かんぱち・するめいか・大豆・かぶ・かほちや・カリフラワー・ごぼう・さつまいも・里いも・春菊・大根・にんじん・白菜・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん・柿・早生みかん・ふじ	たら・はまち・ぶり・たい・さば・ひらめ・大豆・カリフラワー・水菜・ごぼう・小松菜・春菊・れんこん・せり・セロリ・ねぎ・大根・白菜・ブロッコリー・ほうれん草・みかん・ぼんかん・伊予柑・スイートスプリング・いちご	かれない・たら・むろあじ・はまち・水菜・春菊・せり・ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・菜の花・いちご・ぼんかん・伊予柑・デコポン・せとか・八朔	ひらめ・にしん・あおあじ・はまち・水菜・春菊・せり・ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・菜の花・いちご・ぼんかん・伊予柑・デコポン・せとか・八朔	さわら・まだい・かたくちいわし・ます・ぶり・キャベツ・せり・たまねぎ・菜の花・にら・パセリ・ふきのとう・根みつば・わらび・せとか・デコポン・清見オレンジ・いちご・ネーブルオレンジ	
郷土愛 福島の農産物	郷土料理の日(月1回) 菜の花・根みつ葉・いちご	さやえんどう・スナップえんどう・グリーンピース・アスパラガス・ブロッコリー	キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー・たまねぎ・きゅうり・さやえんどう・スナップえんどう・グリーンピース・アスパラガス・ブルーベリー	ピーマン・トマト・ミニトマト・なす・きゅうり・いんげん・じゃがいも・キャベツ・とうもろこし・枝豆・ブルーベリー・もも	ピーマン・なす・トマト・枝豆・きゅうり・とうもろこし・里いも・さつまいも・ほうれん草・オータムポエム・水菜・大根・キャベツ・きのこ類・ぶどう・なし	米・なす・ブロッコリー・里いも・さつまいも・ほうれん草・オータムポエム・水菜・大根・キャベツ・きのこ類・ぶどう・なし・りんご	米・大豆・白菜・ねぎ・大根・ほうれん草・春菊・キャベツ・水菜・にら・オータムポエム・ブロッコリー・ヤーコン・長いも・りんご・柿	大豆・白菜・ねぎ・大根・ほうれん草・春菊・水菜・にら・あさつき・ヤーコン・長いも・りんご・柿・いちご	白菜・ねぎ・大根・ほうれん草・春菊・水菜・にら・あさつき・ヤーコン・長いも・りんご・柿・いちご	ほうれん草・春菊・三つ葉・にら・水菜・大根・あさつき・ヤーコン・いちご	ほうれん草・春菊・三つ葉・にら・水菜・いちご		
個別的な相談指導				個別相談指導(面談)				管理指導表提出	食物アレルギー調査集計		食物アレルギー個人面談	食物アレルギー個人カルテ作成	
家庭・地域との連携	積極的な情報発信(自治体広報誌、ホームページ)、関係者評価の実施、公民館活動、地域ネットワーク等の活用												
	学校だより、食育だより、保健だよりの発行			・朝食の大切さ・運動と栄養・食中毒予防・夏休みの食生活・食事の量			・地元野菜の特色・地場産物のよさ・日本型食生活のよさ			・運動と栄養・バランスのとれた食生活・心の栄養			
		自分手帳の活用		朝食について見直そう週間運動		給食試食会 ごはんコンテスト		中学校区学校保健委員会		講演会、朝食について見直そう週間運動		給食試食会 食育講演会 親子料理教室	