

食育全体計画②(小・中学校に準じた教育をおこなう場合)例

学校行事等		入学式 修学旅行	運動会 学校公開	校外学習	宿泊学習		学校祭	避難訓練			転入学保護者説明会	卒業式	
推進体制	進行管理		食育推進委員会		食育推進委員会		食育推進委員会		食育推進委員会		食育推進委員会		
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
教科・道徳等 総合的な学習の時間	小学部教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	社会	県の様子【4年】、世界の中の日本、日本の地形と気候【5年】	私たちの生活を支える飲料水【4年】、高地に住む人々の暮らし【5年】	地域にみられる販売の仕事【3年】 ごみのしよりと再利用【4年】 寒い土地の暮らし【5年】 日本の食糧生産の特色【5年】 狩猟・採集や農耕の生活、古墳、大和政権【6年】	我が国の農家における食料生産【5年】	地域にみられる生産の仕事(農家)【3年】、我が国の水産業における食料生産【5年】				市の様子の移り変わり【3年】、長く続いた戦争と人々の暮らし【6年】	日本のつながりの深い国々【6年】		
	理科		動物のからだのつくりと運動【4年】、植物の発芽と成長【5年】、動物のかただのはたらき【6年】	どれくらい育ったかな【3年】、暑くなる【4年】、花から実へ【5年】、植物の体のはたらき【6年】	生き物のくらしと環境【6年】	実がたくさんできたよ【3年】			水溶液の性質とはたらき【6年】	物のあたたまりかた【4年】			
	生活	がっこうだいすき【1年】	たねをまこう【1年】、やさいをそだてよう【2年】			秋のくらし さつまいもをしゅうかくしよう【2年】							
	家庭		おいしいたのしい調理の力【5年】	朝食から健康な1日の生活を【6年】			食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】	まかせてね今日の食事【6年】					
	体育			毎日の生活と健康【3年】				育ちゆく体とわたし【4年】		病気の予防【6年】		よりよく育つための生活【4年】	
	他教科	たけのこぐん【2国】	茶つみ【3音】	ゆうすげむらの小さな旅館【3国】	おおきななな【1国】 海のいのち【6国】	いただきます【3年】	サラダで元気【1国】、言葉の由来に関心をもとう【6国】	くらしの中の和と洋【4国】、和の文化を受けつぐ【5国】	プロフェッショナルたち【6国】	おばあちゃんにきいたよ【2国】	みらいへのつばさ(備蓄計画)【6算】 食べ物・料理【5外】	うれしいひなまつり【1音】	
	道徳	1 強く生きようとする意欲を高め、明るい生活態度を養うとともに、健全な人生観の育成を図る。 2 経験の拡充を図り、豊かな道徳心情を育て、広い視野に立って道徳的判断や行動ができるように指導する。											
	総合的な学習の時間	地元の伝統野菜をPRLしよう【6年】 体験学習(安全と保健に留意する。)・交流及び共同学習(近隣などの小・中学校と実施。)											
教科・道徳等 総合的な学習の時間	中学部教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	社会		日本列島の誕生と大陸の交流【1年】 世界から見た日本の姿【2年】		世界各地の人々の生活と環境【1年】 日本の諸地域(九州・南西諸島)【2年】 私たちの生活と文化【3年】	世界の諸地域(アジア・ヨーロッパ)【1年】 日本の諸地域(中国・四国・近畿・中部地方)【2年】	世界の諸地域(アフリカ・南北アメリカ)【1年】 日本の諸地域(関東・東北地方)【2年】	世界の諸地域(オセアニア)【1年】 日本の諸地域(北海道)【2年】 私たちのくらしと経済【3年】	世界の様々な地域の調査【1年】				
	理科	花のつくりとはたらき【1年】 物質の成り立ち【2年】	根・茎・葉のつくりとはたらき【1年】 植物の成長とふえ方【3年】	栄養分をつくるしくみ【1年】 遺伝子の規則性と遺伝子【3年】	植物のなかま分け【1年】 動物のからだのつくりとはたらき【2年】 運動とエネルギー【3年】	水溶性の性質【1年】			自然の中の生物【3年】	自然の恵みと災害【3年】			
	技術家庭					食事の役割と栄養【2年】	中学生に必要な栄養【2年】	食品の選択と保存【2年】	日常食の調理(野菜・肉)【2年】	日常食の調理(魚)・地域の食材と食文化【2年】			
	保健体育				水の利用と確保【2年】	健康な生活と疾病予防【1年】生活習慣病とその予防【3年】	健康と環境【2年】	健康な生活と病気の予防【3年】					
	他教科	花曇りの向こう【1国】 握手【3国】	ダイコンは大きな根【1国】 食事の会話【3英】	言葉を集めよう【1国】	盆土産【2国】		幻の魚は生きていた【1国】						
	道徳	1 強く生きようとする意欲を高め、明るい生活態度を養うとともに、健全な人生観の育成を図る。 2 経験の拡充を図り、豊かな道徳心情を育て、広い視野に立って道徳的判断や行動ができるように指導する。											
総合的な学習の時間	体験学習(安全と保健に留意する。)・交流及び共同学習(近隣などの小・中学校と実施。) 和文化の美を追求しよう【1年】												
自立活動	<p><関連例></p> <p>【1 健康の保持】【2 心理的な安定】【6 コミュニケーション】糖尿病の児童生徒が自己の病気を理解し、病状に応じた対応ができるようになる。</p> <p>【1 健康の保持】【3 人間関係の形成】【4 環境の把握】【6 コミュニケーション】食物アレルギーのある児童生徒が、自分でアレルゲンに注意しながら食事をするようになる。</p> <p>【4 環境の把握】【5 身体の動き】視覚障害のある児童生徒が、教師の身体や模型などに直接触って確認した後、自分の身体を実際に使って繰り返し学習することで、箸の持ち方や姿勢などの食事マナーを習得する。</p>												

学級活動		1学期				2学期				3学期																	
* 食育教材活用	低学年	給食がはじまるよ* 食事をおいしくするまほうの言葉*				はし名人になろう* みんなで食べるとおいしいね* 食べ物「旬」* 元気のもと朝ごはん*				おやつを食べ方を考えてみよう* きせつのごちそう																	
	中学年	食べ物のひみつ* マナーの持つ意味*				食べ物大变身* 好き嫌いをしないで食べよう*				生活リズムを調べてみよう* 地域に伝わる行事食を調べてみよう* 元気な体に必要な食事* 昔の生活と今の生活をくらべてみよう*																	
	高学年	食べ物の栄養* 日本の食文化を伝えよう				食事と健康について考えてみよう* よくかんで食べよう				地域に伝わる食べ物を大切にしよう* パイキング給食にチャレンジ* 朝食の大切さを知ろう 食べ物から世界を見よう* 食べ物はどこから*																	
	中学部	望ましい食習慣を身につけよう 自己管理能力を身につけよう 日本の文化を知り、これを大切にしていこう																									
特別活動	児童生徒会活動	片付け点検確認・呼びかけ・身支度チェック 発表「よくかむことの大切さ」				生産者との交流給食会 リクエスト献立募集・集計				学校給食週間の取組「調理員へのインタビュー」																	
	学校行事	お花見給食・全校集会・校外学習・修学旅行				交流給食会・学校祭・運動会				給食週間・給食感謝の会・学習発表会																	
	給食時間	給食指導	小学部	仲よく食べよう 楽しく食べよう 給食のきまりを覚えよう 楽しい給食時間にしよう			食べ物を大切にしよう 食事の環境について考えよう 感謝して食べよう			給食の反省をしよう																	
			中学部	給食時間の過ごし方 準備、後片付けの仕方・協力体制 当番の身支度・手洗いの励行			準備・後片付けの協力の仕方 給食当番と当番以外の効率的な動き			1年間の給食を振り返ろう 正しい食事マナー はし、食器の持ち方・会話の内容 食事のあいさつ																	
小学部			給食を知ろう 食べ物の働きを知ろう 季節の食べ物について知る			そしゃくの効果を知ろう 適切な水分補給の仕方を知ろう			食べ物に関心をもとう 食生活を見直そう 食べ物と健康について知ろう																		
中学部			朝食の大切さを見直そう 伝統的食文化(行事食)・節句料理・郷土料理)・朝食・生活リズム 夏の食事(夏野菜・水分補給・夏バテ予防)			日本食を見直し良さを知ろう 食事のあいさつ バランスのよい食事(3食のバランス、寒さに負けない食事(風邪予防・冬至とかぼちゃ)			楽しい給食時間の過ごし方を考えよう(1年間の振り返り) 楽しい給食週間(歴史・伝統食と世界の料理) 生活習慣病予防																		
食に関する指導	食に関する指導	小学部	給食を知ろう 食べ物の働きを知ろう 季節の食べ物について知る			そしゃくの効果を知ろう 適切な水分補給の仕方を知ろう			食べ物に関心をもとう 食生活を見直そう 食べ物と健康について知ろう																		
		中学部	朝食の大切さを見直そう 伝統的食文化(行事食)・節句料理・郷土料理)・朝食・生活リズム 夏の食事(夏野菜・水分補給・夏バテ予防)			日本食を見直し良さを知ろう 食事のあいさつ バランスのよい食事(3食のバランス、寒さに負けない食事(風邪予防・冬至とかぼちゃ)			楽しい給食時間の過ごし方を考えよう(1年間の振り返り) 楽しい給食週間(歴史・伝統食と世界の料理) 生活習慣病予防																		
		小学部	給食を知ろう 食べ物の働きを知ろう 季節の食べ物について知る			そしゃくの効果を知ろう 適切な水分補給の仕方を知ろう			食べ物に関心をもとう 食生活を見直そう 食べ物と健康について知ろう																		
		中学部	朝食の大切さを見直そう 伝統的食文化(行事食)・節句料理・郷土料理)・朝食・生活リズム 夏の食事(夏野菜・水分補給・夏バテ予防)			日本食を見直し良さを知ろう 食事のあいさつ バランスのよい食事(3食のバランス、寒さに負けない食事(風邪予防・冬至とかぼちゃ)			楽しい給食時間の過ごし方を考えよう(1年間の振り返り) 楽しい給食週間(歴史・伝統食と世界の料理) 生活習慣病予防																		
学校給食関連事項	月目標	4月		5月		6月		7月		8~9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月					
	食文化の伝承	お花見献立		端午の節句		清潔に気をつけよう		七夕献立・土用丑の日献立		マナーを守って食べよう		好き嫌いをなく食べよう		バランスよく食べよう		感謝して食べよう											
	行事食	入学進級献立				歯と口の健康週間献立				パイキング給食		目の愛護デー献立		クリスマス献立 セレクト給食		給食週間行事献立				非常食体験献立 卒業祝献立							
	教材となる献立・料理			野菜ソテー		卵料理				アジア・ヨーロッパ料理、中国・四国・近畿・中部地方の料理、生習慣を予防する料理		みそ汁(わが家のみそ汁)りっちゃんサラダ アフリカ・南北アメリカ料理 関東・東北地方の料理		伝統的な保存食(乾物)を使用した料理 オセアニア料理 北海道の料理		生活習慣病を予防する献立		韓国料理、アメリカ料理									
	旬の食材	しまあじ・まだい・ニジマス・あさり・ひじき・キャベツ・筍・にら・セロリ・かぶ・しいたけ・根みつば・いちご・八朔・日向夏・甘夏・美生柑		カレイ・いさぎ・あじ・あおりいか・かつお・山菜・グリーンピース・キャベツ・たまねぎ・筍・アスパラガス・さやえんどう・空豆・新じゃがいも・プリンスメロン・美生柑		カレイ・いさぎ・かつお・あじ・ぎんざけ・グリーンピース・キャベツ・たまねぎ・アスパラガス・さやえんどう・スナップエンドウ・新じゃがいも・にんにく・さくらんぼ・びわ・メロン・ブルーベリー・美生柑		まいわし・ぎんざけ・うなぎ・あゆ・あじ・いんげん・枝豆・おくら・きゅうり・トマト・なす・ゴーヤ・にんにく・ピーマン・メロン・すいか・ブルーベリー・すもも・もも		すずき・はも・するめいか・かぼちゃ・里いも・さつまいも・なす・しめじ・まいたけ・なし・栗・ぶどう(ピオーネ・マスカット・巨峰・甲斐路)・りんご(つがる)		米・さんま・しろさけ・たちうお・かんばち・さば・わかさぎ・するめいか・かぶ・かぼちゃ・さつまいも・里いも・しいたけ・しめじ・舞茸・なめこ・にんじん・柿・りんご(ふじ・千秋)・新高		米・たら・かれい・しろさけ・さば・かんばち・するめいか・大豆・かぶ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう・さつまいも・里いも・春菊・大根・にんじん・白菜・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん・柿・早生みかん・ふじ		たら・はまち・ぶり・たいさば・ひらめ・大豆・カリフラワー・水菜・ごぼう・小松菜・春菊・れんこん・せり・セロリ・ねぎ・大根・白菜・ブロッコリー・ほうれん草・みかん・ぼんかん・伊予柑・スイートスプリング・いちご		かれい・たら・むろあじ・はまち・やりいか・水菜・小松菜・春菊・せり・大根・ねぎ・白菜・ブロッコリー・ほうれん草・みかん・ぼんかん・伊予柑・デコボン・せとか・八朔		ひらめ・にしん・あおあじ・はまち・水菜・春菊・せり・ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・菜の花・いちご・ぼんかん・伊予柑・デコボン・せとか・八朔		さわら・まだい・かたくちいわし・ます・ぶり・キャベツ・せり・たまねぎ・菜の花・にら・パセリ・ふきのとう・根三つ葉・わらび・せとか・デコボン・清見オレンジ・いちご・ネーブルオレンジ					
	郷土愛	菜の花・根三つ葉・いちご		さやえんどう・スナップエンドウ・グリーンピース・アスパラガス・ブロッコリー		キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー・たまねぎ・きゅうり・さやえんどう・スナップエンドウ・グリーンピース・アスパラガス・ブルーベリー		ピーマン・トマト・ミニトマト・なす・きゅうり・いんげん・じゃがいも・キャベツ・とうもろこし・枝豆・ブルーベリー・もも		ピーマン・なす・トマト・枝豆・きゅうり・とうもろこし・里いも・さつまいも・ほうれん草・オータムポエム・水菜・大根・キャベツ・きのこ類・ぶどう・なし		米・なす・ブロッコリー・里いも・さつまいも・ほうれん草・オータムポエム・水菜・大根・キャベツ・きのこ類・ぶどう・なし・りんご		米・大豆・白菜・ねぎ・大根・ほうれん草・春菊・キャベツ・水菜・にら・オータムポエム・ブロッコリー・ヤーコン・長いも・りんご・柿・いちご		大豆・白菜・ねぎ・大根・ほうれん草・春菊・水菜・にら・あさつき・ヤーコン・長いも・りんご・柿・いちご		白菜・ねぎ・大根・ほうれん草・春菊・水菜・にら・あさつき・ヤーコン・いちご		ほうれん草・春菊・三つ葉・にら・水菜・大根・あさつき・ヤーコン・いちご		ほうれん草・春菊・三つ葉・にら・水菜・いちご					
	個別的な相談指導			すこやか教室				すこやか教室(面談)						すこやか教室													
	寄宿舎との連携	寄宿舎献立の発行・親子試食会・リクエストメニュー・生活練習への助言(おやつ作り・食事作り)・栄養講座・行事献立(行事・寄宿舎行事～寄宿舎へようこそ献立・卒業おめでとう献立～希望献立)																									
	家庭・地域・事業所等との連携	たより	朝食の大切さ 運動と栄養 食中毒予防 夏休みの食生活				地元野菜の特色 地場産物のよさ 日本型食生活のよさ				運動と栄養 バランスのとれた食生活 心の栄養 かぜの予防																
	行事等	幼保小中連絡会	学校公開	学校給食試食会	懇談会	公民館親子料理教室	評議員会	交流給食会	PTA講演会	学校祭	懇談会		評議員会	給食週間	転入学保護者説明会												
年間	支援会議、ケア会議、事業所等連絡会、連絡ノート																										