



# 学校給食会だより

ご覧ください



## 児童の作文コーナー

このたび第6回「心に残る給食の思い出」作文コンクール（平成30年開催）において、  
（公社）全国学校栄養士協議会会長賞（個人賞）を受賞した作品を紹介します。



『こんだて表はおもしろい』

福島県会津若松市立謹教小学校 六年二組 田中 太陽君

一日の中で、ぼくが一番楽しみにしていることは、給食です。理由は、おいしい物をいっぱい食べられるからです。一番好きな給食は、キムチごはんです。キムチごはんは、たきたての白いごはんに、白菜のキムチ漬け、人参、ぶた肉をせん切りにして、ごま油でいためて、しょうゆとみりんを味付けした物をまぜたらできあがりです。どうして作り方を知っているかと言ったら、大好きすぎて、家でも食べたくなり、自分でチャレンジしてみたからです。結果は、給食よりは少し味がうすめでしたが、大満足のおいしさでした。いつもごはんを作ってくれるばあちゃんも、「ん、うまご。」と言ってくれました。

キムチごはんの作り方は、こんだて表をさんごうにして、インターネットで調べて作りました。それまで、ぼくはじっくりとこんだて表を見たことはありませんでしたが、このキムチごはんをきっかけに、メニュー以外のところも見るようになりました。給食室からのメッセージは、豆知識がたくさんついています。会津のどんとう野菜のことや、食材の栄養のこと、とうもろこしを百二十本もゆでたことには、ぼくもおどろきました。酢がたは、大好きなおかずですが、給食室の先生も言うとおり、ピーマンやしいたけ、人参など、苦手な野菜がたくさん入っていることに気がつきました。ぼくも、ピーマンとしいたけが苦手ですが、酢がただとぼくはぼくは食べられるので、ふしぎだと思いました。まさしく、酢がたミラクルだと思いました。

ほかにも、一ヶ月に二回のカミカミデーや、日本型食生活の日があることや、かく地のきょう土料理をしようかというメニューがあることを、初めて知りました。こんだて表は、おもしろいことがたくさんつまっているし、ぼくは大発見をしたような気持ちになりました。ぼくがこれから注目するコーナーは、世界のグルメツアーのメニューです。七月はエジプトだったので、九月はこの国の料理を食べられるのか、今から楽しみです。

いよいよもう少しで給食が始まります。今までも、一番の楽しみでしたが、こんだて表をじっくり見たことで、こんだて表のおもしろさをたくさん発見したことで、これからの給食が、もっともっと楽しみにになりました。

給食の先生におねがいです。ぼくは先生がメッセージにのせてくれた、キムチごはんの作り方をさんごうにして、料理を作りました。これからも人気メニューのかんたんレシピをしょうかいしてほしいです。そしたらまた家族に作ってあげたいです。二学期もみんなと楽しい話をしながら、おいしい給食を食べ、幸せな時間をすごします。

新連載

8月号から

## 「給食放浪記」が始まります



当会の専門栄養技師が、県内の学校給食現場を訪ね歩き、学校給食をとおした様々な取り組みを取材し、ご紹介する新たなコーナーです。

不定期連載とはなりますが、第一弾は次月（8月）号に会津若松市立小金井小学校の取り組みをご紹介します。ぜひお楽しみに！！

また、取材訪問の際は、どうぞご協力をお願いいたします。

（総務課食育担当）

※給食会で取扱う精米は、平成28年4月精米加工分から玄米の放射性物質全袋検査に加え、精米の全袋検査も実施しています。  
※精米工場施設の見学をご希望の方は、当会業務課までご連絡ください。



## 栄養教諭になって

所属：福島市立西信中学校  
勤務：福島市西部学校給食センター  
栄養教諭 山口 亜矢子

4月より福島市西部学校給食センターに着任いたしました。同じ市内の給食センター間

の異動でしたので、業務内容はわかっているつもりでしたが、先輩方や職場の方々に教えていただきながら、毎日のことをこなすのが精一杯の日々を送っています。先輩方が築いてくださった食育の礎をさらに進化させ、児童生徒が望ましい食習慣を身に付けていけるよう、力を尽くしていきたいと思います。



## 栄養教諭になって

所属：郡山市立薫小学校  
栄養教諭 矢野 由紀

令和へと時代が変わった記念すべき年に、栄養教諭としての第一歩を踏み出しました。今は栄養教諭の仕事内容を理解・実践するた

め、研修に励む日々です。まだまだ力不足ではありますが、先輩方が切り拓いた栄養教諭の道をつなぐことも大切な役割と考え、自分ができる目の前の仕事に取り組んでいこうと思います。また、子どもたちが生涯を通じて心身共に健康的な生活をおくるための基礎づくりの支援をしていきたいと考えています。



## 栄養教諭になって

所属：郡山市立富田小学校  
栄養教諭 渡辺 彩乃

4月から栄養教諭として、初任を富田小学校で迎えることになりました。先生方や調理員さん、気にかけてくださる先輩方にご指導

と励ましをいただきながら、なんとか日々を過ごしています。今後、研修や授業等々が本格化してくる事にしっかりとついていけるだろうかと不安もありますが、先輩方にご助言いただきながら、食育を通して目の前の子どもたちの笑顔と希望の一助となるよう精いっぱい努めていこうと思います。



## 栄養教諭になって

所属：郡山市立片平中学校  
勤務：郡山市立中学校第二給食センター  
栄養教諭 小林 澄枝

4月1日に辞令をいただいたから、栄養教諭としての責務の重さとやりがいを改めて実感する毎日です。年度当初は、新しい職場環

境や大規模な給食センター業務に慣れることに精一杯でしたが、幸いに人間関係に恵まれ、周囲に助けていただきながら業務を進めております。初任者研修や栄養教諭悉皆の研修の中で、食育や給食管理について改めて知識を深めながら、栄養教諭として子どもたちの健康課題解決のために努力していきたいと思



## 栄養教諭になって

所属：下郷町立下郷中学校  
勤務：下郷町学校給食共同調理場  
栄養教諭 高木 晴子

下郷町共同調理場に着任してから、早くも3ヶ月が過ぎました。今回の移動は地元から遠く離れることもあり、いろいろな不安がありました。いざ着任してみると、職場の明るい雰囲気や周りの皆様の優しさのおかげ

で、今では通勤途中の景色を見る心の余裕もできました。日ごとに増えていく山々の緑、澄み切った川の流れや、伝統的な町並みを見ていると、素晴らしい環境の中で生きているんだという感動が湧いてきます。私は毎日の健康を支えるとともに、下郷の子どもたちが、郷土の自然や伝統文化の大切さに気付き、ずっと守っていこうという気持ちが育まれるような給食づくりをしていきたいと思

## 新食育推進支援員の紹介



### 食育推進支援員の活動として

公益財団法人福島県学校給食会  
食育推進支援員 橋本 律子

学校現場を離れて2年が経過し、図らずも本年4月に食育推進支援員に委嘱されました。

5月に改元した「令和」にあやかり、あらたな気持ちで食育に関わりたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

さて、私事ですが、息子夫婦が3歳になる孫を連れて帰省した折に、家庭菜園の野菜を摘んで

でゆがき、和え物にする過程を手伝わせる機会がありました。食卓に出したところ、普段苦手の野菜をおいしそうにおかわりしてほうばる姿を見て両親もびっくり。改めて収穫、料理を体験させることが子どもの食欲に影響することを感じさせられるひとこまでした。

子どもたちの健康課題の解決にむけて、学校における食育を通して「健康と食」についての意識が高まり、家庭や関係機関との連携の充実が更に図られることを切に願っております。

## 学校給食会新採用職員紹介



業務課主任 斉藤 徹

6月1日付で学校給食会に採用となりました斉藤です。

福島市出身、妻、娘2人（小学2年生、4歳）の4人家族です。

このたび業務課に配属になり一般食品（お

かず類）を担当させていただきます。

子どもの頃、楽しみの一つでもありました学校給食のお仕事に携われることに嬉しく思います。

食品や学校給食関係は初めての分野となります。至らない点があると思いますが1日も早く皆様のお役に立てるよう、精一杯努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

## 令和元年度

### 事務局体制

令和元年度は、6月から次の新体制で業務を行うことになりました。今後とも、より一層のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



#### 1 公益財団法人福島県学校給食会役員

1	会 長	佐 藤 俊市郎		
2	常 務 理 事	古 市 正 二		
3	事 務 局 長	菊 地 清 則		
4	事 務 局 参 事	斎 藤 肇		
5	事務局次長兼総務課長	三 浦 初 男		
	専門栄養技師（食育）	井 間 眞理子		
	事務補助員（総務）	斎 藤 美代子		
6	業務課長	斎 藤 保	専門員（一般）	柏 倉 恵 美
	主任（一般）（新採用）	斉 藤 徹	事務補助員（一般）	安 斎 花 奈
	主 事（一般）	川 上 寛 恭	事務補助員（一般）	長 谷 川 茉 莉
	主 事（基本）	渡 辺 大 翔	労務補助員	丹 野 美 紀
	主任技能員	阿 部 浩 樹		
	専門員（基本）	佐久間 久美子		
7	食品安全衛生管理室長	大 崎 次 郎		
	検査補助員	鈴 木 ひとみ	検査アルバイト	尾 形 朝 美
	検査補助員	馬 場 美津恵		

#### 2 一般食品受注受付窓口担当者一覧

主 担 当 者	担 当 地 区 等
斉 藤 徹	郡山市立中学校給食センター及び中学校第二給食センター 郡山市の単独実施校（県立学校を含む）、田村郡（三春町、小野町）
川 上 寛 恭	福島市立の学校給食センター（西部、北部、南部、東部） いわき市立の単独実施校及び共同調理場 田村市学校給食センター
柏 倉 恵 美	会津若松市、大沼郡金山町、昭和村、南会津郡の単独実施校及び共同調理場（県立学校を含む。）
安 斎 花 奈	福島市、伊達市、伊達郡、二本松市、本宮市、安達郡、喜多方市、耶麻郡、河沼郡、大沼郡会津美里町の単独実施校及び共同調理場（県立学校を含む。）
長 谷 川 茉 莉	須賀川市、岩瀬郡、石川郡、白河市、西白河郡、東白川郡、相馬市、南相馬市、相馬郡、双葉郡の単独実施校及び共同調理場（県立学校を含む。） 県立たむら支援学校、いわき市内の県立学校

# お月見商品・秋向け商品のご案内!!

今年のお月見は9月13日

## お月見だんご

申し込み締め切り  
8月19日(月)

**冷凍月見だんご(さつまいも)**

秋の味覚、国産のさつまいもから作ったあんを小麦粉の生地で包みました。小麦の自然な着色が、お月様の色に似ています。

食品コード：315210  
季節限定  
含有アレルギー物質：小麦  
コンタミネーション：  
乳、卵、大豆、くるみ

30g

**冷凍月見だんご(すあま)**

一粒10gと小粒で食べやすい甘さ控え目の月見だんごです。

食品コード：315211  
季節限定  
含有アレルギー物質：なし  
コンタミネーション：  
小麦、乳、卵、大豆、くるみ

10g×3個

27日目アレルギーフリー!

**採れ高良好!!**  
**今年の秋の収穫祭**

炊き上がりの美しさと食感の良さにこだわり、県産発芽玄米(2種類)、黒米、ハトムギに厳選した6種の国内産穀類をブレンドしました。原料の69%が福島県産の商品です。

**県産発芽玄米入り十穀米**

食品コード：101202  
通年取扱品

1kg

**令和元年度**  
**「第1回学校給食の手引作成委員会」が開催されました**

6月4日(火)、平成23年度末に発刊した「学校給食の手引」改訂版の作成を目的として福島県教育委員会の主催のもと開催されました。新しい学校給食の手引きは、文部科学省ホームページに掲載されている今年3月発行の、「食に関する指導の手引」(第二次改訂版)の改訂等を反映し、食育の推進の内容をさらに充実させたものになる予定です。17名の栄養教諭等による各委員が、「学校給食の運営・栄養管理」「学校給食の衛生管理」「食に関する指導」の3チームに分かれ、今年度は本委員会を9回開催し年度末の発行に向け取り組んでまいります。(総務課食育担当)

**令和元年度**  
**学校給食管理システム操作研修会を開催いたしました!!**

6月13日(木)と20日(木)の2日間、県内14名の栄養教諭・学校栄養職員の皆様にご参加をいただき標記研修会を開催いたしました。学校給食管理システムは平成14年度から貸出しを開始し、今年で18年目を迎えます。今回の研修では、基本操作から応用的な操作まで受講いただき、質疑応答等、不明な点を確認しながら進めました。皆さん真剣に受講され、日頃の業務に役立つ有意義な研修となったようです。なお、本システムに関するお問い合わせは、当会業務課(斎藤・川上)までご連絡ください。(業務課)

**お知らせ**

**令和元年度**  
**学校給食用パン講習会の開催日変更について**

6月号でご案内いたしました「パン講習会 会津若松市会場」は、次のとおり開催日が変更となりましたのでお知らせします。なお、白河市会場は、予定どおり7月25日(木)に開催いたします。(業務課)

●会津若松市会場  
7月24日(水)→23日(火)

**令和元年度**  
**学校給食用パン品質調査会を開催いたします。**

今年度の学校給食用パン品質調査会は、10月11日(金)と18日(金)に開催します。今年度は「コッペパン」が対象です。なお、試料採取校等につきましては、追ってお知らせいたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。(業務課)

**8月の行事予定**

日(曜日)	行 事 名	主 催	場 所
1(木)	全学米協議会県支部第1回自主研修会(共催事業)	全学米協議会県支部	郡山市
2(金)	第1回学校給食用食品委員会 田村地区学校給食研修会(講師派遣事業)	県学校給食会 県研究会田村支部	県学校給食会 田村市
3(土)	福島市食育講話(講師派遣事業)	福島市教育委員会	福島市(こむこむ)
6(火)	県学校給食研究会栄養士部会県北方部研修会(貸出事業)	県研究会栄養士部会	県学校給食会
6(火)~9(金)	第60回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会及び工場視察(派遣事業)	文部科学省	岐阜県他
19(月)	いわき市学校給食研究協議会	県研究会栄養士部会	いわき市
20(火)	相馬市だしに関する講習会(講師派遣事業)	相馬市教育委員会	相馬市
23(金)	委託加工事業者衛生研修会(研修事業)	県学校給食会	県学校給食会
23(金)~25(日)	第3回栄養教諭食育研究大会・展示会(助成事業)	栄養教諭食育研究会	香川県
26(月)	食育授業(味噌作り)(講師派遣事業)	伊達市立伊達東小学校	伊達市立伊達東小学校
28(水)	第3回学校給食の手引き作成委員会ワーキンググループ検討会	県教育委員会県学校給食会	県学校給食会

※当会では、8月13日(火)から15日(木)の3日間は、夏期休業となります。

**編集後記**

まもなく一学期も終わりをむかえ、令和初の楽しい夏がやってきます。夏バテ防止のためにも、日頃の食生活を見直し、十分な睡眠と水分補給、一方で体重増加とならないようこの夏を過ごしたいと思います。皆様も体調管理には十分お気をつけください。また、今後とも引き続き季節品やお薦め食品などご案内してまいりますので、よろしくお祈りいたします。お忙しい中、ご寄稿いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。(業務課長 斎藤 保)

※給食会で取扱う精米は、平成28年4月精米加工分から玄米の放射性物質全袋検査に加え、精米の全袋検査も実施しています。  
※精米工場施設の見学をご希望の方は、当会業務課までご連絡ください。