



学校給食会だより

ご覧ください



ようこそ学校給食

～はじめての学校給食への思い～

5回連載の
1



三島町立三島小学校長 渡部 学

三島小学校では、今年度4月より学校給食が開始されました。給食は、3月に完成したばかりの「柳津町・三島町学校給食センター」で調理が行われ、本校に届きます。その後、全校児童、教職員がランチルームに集合しておいしい給食をいただいています。

給食実施に際しては、三島町学校給食検討委員会で、食物アレルギーの調査・対応、給食費の徴収方法、給食時使用のエプロン等について十分な検討を行ってきました。また、学校内でも給食指導についての話し合いを行ってきたおかげで、現在スムーズに給食指導ができています。

私自身4月から3か月近く給食をいただいておりますが、たくさんの給食のよさを実感しています。その中のいくつかを述べさせていただきます。



①栄養のバランスが整ったものが毎日提供される。

栄養のバランスがとれ、カロリー等も計算された上に子どもたちが喜ぶような工夫が加えられたものを毎日いただけるというのは、本当に幸せだと思っています。

②いつも温かいもの、衛生面でもしっかり管理されているものをいただける。

お弁当の時は、少し冷たくなったものをいただくようになります。また、夏場は食べ物が傷んでいないか心配なこともありましたが、給食になってからすべてが解消されています。

③食べ物の好き嫌いが改善できる。

全員が同じものを食べることによって、好き嫌いが改善されているように思っています。今まであまり食べなかったものでも、友達と一緒に

だと食べることができているようです。そして、「今まで嫌いだと思っていたけど、食べてみたらおいしかったから好きになった」などという声も聞こえています。

④食育の指導がしやすい。

お弁当の時も食育の指導はしていましたが、全員が同じものを食べる給食になったので、献立に合わせた食育の指導ができるようになっていきます。

これらの点以外にもたくさんの給食のよさがあります。全校児童が一緒に食べることによって、配膳の時から下の学年の面倒を優しく見てくれる子どもも増えています。また、給食について楽しそうに話す児童もたくさんいます。おいしい給食をいただけることに感謝をしながら、楽しい給食の時間になるようにしていきたいと考えています。これからもおいしい給食の提供をよろしくお願いします。



※給食会で取扱う精米は、平成28年4月精米加工分から玄米の放射性物質全袋検査に加え、精米の全袋検査も実施しています。
※精米工場施設の見学をご希望の方は、当会業務課までご連絡ください。

異物の混入を防ぎましょう

2回連載
の2

その2 毛髪対策

食品の混入異物には様々な物質がありますが、この内、毛髪は最も多く確認される物質です。また、頭髮が1日に抜ける本数は40～80本（平均55本）と言われていています。これらのことから、毛髪対策は食品の製造・調理に携わっている皆様方にとって、極めて重要な対策であります。

今回は対策の基本である「毛髪対策の3原則」について紹介します。

毛髪対策の3原則

1 持ち込まない

作業服などに毛髪を付着させたま施設内に入らない

具体的な対策

- 洗髪、入浴、ヘアケアなどによる脱落毛髪の事前排除
- 着替え方法及び着衣の保管方法による二次的付着の防止
- 帯電防止や除電のための着衣の選択
- 有効な着衣・着帽の選定
- 正確な着衣・着帽の実施
- 姿見などによる着衣・着帽の確認

2 発生させない

作業服の中から毛髪を落下させない

具体的な対策

- 作業服や帽子に触らない
- 作業中は必要以上に動かない
- ラインや開封状態のもの周囲を走らない

3 入れない

施設内に落下した毛髪を製品に入れずに除去する

具体的な対策

- 開封状態の原料、製品、仕掛品を放置しない
- 開封状態のものを低い位置に置かない
- 毛髪を除去できる清掃の実施
- 毛髪が留まりそうな箇所をなくす
- 清掃しやすい状況をつくる
- 作業中に付着した毛髪の除去

毛髪対策の3原則の内、最も重要な事項は「1 持ち込まない」です。そもそも施設内に毛髪が存在しなければ、混入することはありません。このため、「持ち込まない」ための対策をイラストと写真により以下に紹介します。

毛髪対策の3原則の内「1 持ち込まない」について

まずは家で対策



洗髪・
ブラッシング

帽子・作業着の正しい着用



鏡をみながらチェックしましょう

その他の注意事項

- ヘアネット→マスク→帽子→上着→スポンの順に着ましょう。
- 着衣を床や私服に接触させないようにしましょう。
- 着替え後は、鏡を見ながら着用状況をチェックしましょう。
- 最後に毛髪の付着を鏡で確認します。毛は30～50cmまで鏡に近づかないと見えません。鏡に近づいてしっかりチェックしましょう。

有効な帽子の例



ローラーで毛髪を除去 取りにくいところは特に注意

粘着
ローラー
がけ



まとめ

2回シリーズで、混入異物として事例の多い有害生物と毛髪の混入防止対策について紹介しましたが、組織の代表者や工場長、衛生管理者等の組織のトップだけが、懸命に対策を講じていても効果はあまり期待できません。工場や調理場に従事する全職員が問題意識を共有し、組織が一丸となって取り組むことが重要です。

(食品安全衛生管理室)



栄養教諭になって

所属：福島市立北信中学校
栄養教諭 安齋 智代

4月より所属が小学校から中学校になり、まずは目の前の事をこなすのに精一杯の毎日です。また、中学校の栄養教諭として何ができるのが日々

模索しています。私は県の認定講習時、産休で受講できませんでした。復帰後、所属の校長先生始め調理員さん方のご理解とご協力のおかげで、あちこちの認定講習を受講させていただきました。皆様のご協力のもと取らせていただいた資格を、福島県の児童生徒にかえしていければと思います。



栄養教諭になって

所属：福島市立福島第二中学校
勤務：福島市東部学校給食センター
栄養教諭 渡邊 共子

4月より栄養教諭となり福島市東部学校給食センターに着任いたしました。

4年ぶりの給食センター勤務ということで心配

もありましたが、先輩方や職場の方々を支えられ充実した毎日を過ごしています。受配校以外での食育の授業や個別指導、高校生のための栄養教室の実施等、予定が盛りだくさんですが、日々自己研鑽に努め、児童生徒が生涯にわたって健康で充実した人生をおくることができるよう微力ながら力を尽くしていきたいと思っています。



栄養教諭になって

所属：二本松市立二本松南小学校
栄養教諭 畑 中 歌 織

私は、現任校での採用となりましたので、仕事の内容はあまり変化がないように感じます。しかし、これまで以上に課題解決力を期待されるようになりました。

栄養教諭になって特に変わったことは、「地域の食育を担っている」という立場であることです。地域の食育推進のために何ができるのかが、私の責務であると感じています。

さらに、研修等で学ばせていただき、学校や家庭、地域の皆様と1つのチームになって、本校の児童はもちろん、福島県の児童生徒の健康課題解決に向けて、全力を尽くしていきたいと思っています。



栄養教諭になって

所属：郡山市立片平中学校
勤務：郡山市立中学校第二給食センター
栄養教諭 江口 梨 絵

将来、生活習慣病で死亡する人の割合を減らすためには、小さい頃から正しい生活習慣を身につけさせることが大切であると思ったことが栄養教

諭を目指した理由です。現在、子育て真っ最中ですが、規則正しい生活習慣と栄養バランスのとれた食事が大切なことを再確認しています。今年度は、「規則正しい生活習慣」と「主食・主菜・副菜・汁物のバランスのとれた食事」を二本柱に活動していきたいと考えています。様々な方から指導助言を頂き、日々研鑽しながら仕事に励んでいきます。



栄養教諭になって

所属：石川町立石川中学校
栄養教諭 遠藤 由 理

栄養教諭として迎えたこの4月は、私にとって初めての中学校所属・自校給食ということもあり、不安な気持ちでのスタートでした。新しい環境での給

食管理、初任者研修や栄養教諭の研修、そして新給食室工事に關する対応、さらに初めての生徒会活動や部活動と、精一杯の毎日ですが、調理員さんや周囲の先生方の協力と先輩方や同期のアドバイスのお陰で何とか日々を過ごしております。早く自分のペースをつかみ、食育推進のため、子どもたちの笑顔のために頑張っていきたいと思っています。



栄養教諭になって

所属：福島市立杉妻小学校
栄養教諭 半澤 紗 葵子

栄養教諭になりたいと思い9年。目の前の仕事を覚えることに精一杯で、即戦力になっていない自分自身に不甲斐無さを感じる日々です。

手探りではありますが、一つ一つ力を積み重ねることで、道を切り拓いてくださった先輩方に少しでも追いついていこうと思います。「福島の子どもの健康づくりに貢献することで、生まれ育った福島に恩返しをする。」この思いを胸に、栄養教諭として職責を果たしてまいります。

お月見商品・秋向け商品のご案内!!

今年のお月見は9月24日

冷凍月見だんご

(さつまいも・あまほ3個入)



小粒で食べやすい甘さ控え目の月見だんごです。

食品コード：315210(さつまいも)

315211(すあま3個入)

季節限定

申込締切：8月20日(月)

秋にピッタリな
さつまいも
30g

27品目
アレルギー
フリー!
すあま
10g×
3個入

本場、種子島産の安納芋をふんだんに使用し、甘く、ねっとりした餡に仕上げました。今年**鉄分を強化**し、さらに**アレルギーは「大豆」のみ**のお月見大福です。

冷凍お月見大福安納芋カスタード(Fe)



食品コード：315261

季節限定

申込締切：8月27日(月)

30g

採れ高良好!!

今年の秋の収穫祭

炊き上がりの美しさと食感の良さにこだわり、**県産発芽玄米(2種類)**、**黒米**、**ハトムギ**に厳選した6種の国内産穀類をブレンドしました。原料の69%が福島県産の商品です。



県産発芽玄米入り十穀米

1kg

食品コード：101202

通年取扱品

平成30年度

学校給食管理システム操作研修会を開催いたしました!!



6月14日(休)と21日(休)の2日間、県内11名の栄養教諭・学校栄養職員の先生方にご参加をいただき標記研修会を開催いたしました。

学校給食管理システムは平成14年度から貸出しを開始し、今年で17年目を迎えます。今回の研修では、基本操作から応用的な操作まで、しっかり受講いただき、質疑応答等、不明な点を確認しながら進めました。皆さん真剣に受講され、日頃の業務に役立つ有意義な研修となったようです。

なお、本システムに関するお問い合わせは、当会業務課(川上・渡辺)までご連絡ください。(業務課)

平成30年度

学校給食安全・衛生推進会議を開催しました



5月30日(休)、標記会議を当会研修室で開催しました。

この会議は安全で安心な学校給食を確保するために設置した会議で、福島県教育庁健康教育課職員、栄養教諭又は学校栄養職員、福島県パン協同組合役員、福島県生麺協同組合役員、JA パールライン福島(株)職員、阿部製粉(株)代表取締役社長、当会の食品衛生管理アドバイザー及び食育推進支援員、当会常務理事等で構成されています。

今回の会議には当県の食品衛生行政の中核を担う県保健福祉部食品生活衛生課の職員を特別に招き、今後全ての食品事業者に義務づけされる「HACCP」について、その動向に関する御講演をいただきました。また、県教育庁健康教育課の職員から、「学校給食の安全衛生管理」に関する講演をいただき、当会からは「平成30年度事業」及び「学校給食の安全確保に向けた当会の取組状況」について説明をいたしました。

会議では、学校給食における地産地消や食中毒予防等について活発な意見交換が行われました。(食品安全衛生管理室)

お知らせ

学校給食用パン講習会の開催日変更について

6月号でご案内いたしました「パン講習会」は、次のとおり開催日が変更となりましたのでお知らせします。

- 郡山市会場
7月24日(火) → **23日(月)**
- いわき市会場
7月25日(水) → **26日(木)**

(業務課)

平成30年度

学校給食用パン品質調査会を開催いたします。

今年度の学校給食用パン品質調査会は、10月12日(金)と19日(金)に開催します。今年度は、「コッペパン」が対象です。なお、試料採取校等につきましては、追ってお知らせいたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。(業務課)

8月の行事予定

日(曜日)	行事名	主催	場所
1(水)~4(土)	第59回栄養教諭・学校栄養職員研究会及び工場視察(派遣事業)	文科省、広島県他	大会：広島県 工場視察：埼玉県他
8(水)	県学校給食研究会栄養士部会研修会(共催事業)	県学校給食研究会 栄養士部会	郡山市
9(木)	第1回学校給食用食品委員会	県学校給食会	県学校給食会
10(金)	県学校給食研究会栄養士部会県北方部研修会(会場貸出事業)	県学校給食研究会 栄養士部会	県学校給食会
15(水)~17(金)	第2回栄養教諭食育研究会及び工場視察(助成事業)	栄養教諭等食育研究会、 県学校給食会	大会：岐阜県 工場視察：東京都
20(月)	第1回学校給食の手引作成委員会(共催・会場貸出事業)	県教育委員会・ 県学校給食会	県学校給食会
21(火)	委託加工事業者衛生研修会	県学校給食会	県学校給食会
22(水)	全国栄養教諭・学校栄養職員協議会福島県支部第1回自主研修会(共催・講師派遣事業)	全国栄養教諭・学校栄養 職員協議会福島県支部	郡山市

編集後記



まもなく一学期も終わりをむかえ、暑い夏がやってきます。暑い日が続くと、熱中症や貧血等になりやすくなるため、細やかな水分補給を心がけ、体調管理に気をつけていただきたいと思います。

また、先にご案内いたしました七夕デザート等の行事食、季節品について、たくさんのご注文をいただき、ありがとうございました。

今回の給食会だより作成に当たり、お忙しい中、ご寄稿いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。(業務課主事 二瓶敏高)

※給食会で取扱う精米は、平成28年4月精米加工分から玄米の放射性物質全袋検査に加え、精米の全袋検査も実施しています。
※精米工場施設の見学をご希望の方は、当会業務課までご連絡ください。