

### 3 教材

#### (6) フードモデル

子ども達に、食品の具体的な摂取量等を理解させるためには、食品や料理を用いることが効果的ですが、準備や後片付けに時間がかかるため、気軽に授業に取り入れることは困難でした。そこで、実物大のリアルなフードモデルを使えば、何回も繰り返し使用でき衛生的です。写真・イラスト等の平面媒体を使うよりも圧倒的に質感・実感があるため、子どもたちの取り組み方、理解度が飛躍的に向上します。

登録番号	フードモデル名	内 容
700 (2組)	食事バランスガイド バイキングフードモデルセット	サービングサイズになった代表的な料理がセットになって、トレーが3枚付属しており、主食・主菜等組み合わせで指導できます。指導に必要な「食事バランスガイド」 <b>タペストリーが付いています。</b>
701 (4組)	こどもの朝食 バイキング学習モデル (50種)	主食から1品、副菜、汁物、飲物、デザートから1～2品を選んで組み合わせるとバランスのとれた献立になります。リアルなフードモデルを見て、さわって楽しく学習できます。食器・トレー・栄養計算一覧表・食に関する授業の進め方(朝食編)が付いております。
702 (2組)	簡単手ばかり栄養法フードモデル	食品を自分の手のひらを使って「食事摂取量のものさし」として説明するので、より一層分かり易い栄養指導が実践できます。成分表示カード付きです。
703 (2組)	6つの基礎食品	常用量の35種類の食品が揃っています。
704 (3組)	野菜1日350gフードモデル	野菜を1日に350g摂取するために、料理に使う形にカットしたもので、具体的な分量を理解できる食材セットです。さまざまな組み合わせで緑黄色120g・淡色野菜230gを示します。ざる2個・タイトルカード付き。
705 (2組)	肥満と虫歯指導用食品 (25種)	肥満・虫歯予防用に砂糖の多い食品1単位(80Kcal)で示しました。
706 (5組)	体脂肪サンプル (1kg)	重量・色・触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪蓄積の危険性や体脂肪の管理の重要性を認識するのに役立ちます。
707 (5組)	病変血管サンプル	血管内の目に見えない変化をイメージモデルであらわすことによって、食習慣との関連の指導をするために役立ちます。
708 (3組)	骨粗しょう症サンプル	骨粗しょう症などの指導に役立ちます。
709 (1組)	骨と牛乳学習指導セット	教材用骨模型(腰椎等)とこれに関連する内容のビデオです。模型やビデオを活用した学習指導書もついています。
710 (5体)	(魚) カツオの解体君	カツオの身の切り方を、マジックテープではがしたりくっつけたりすることで、簡単に体験することができます。楽しく体験してお魚を好きになるきっかけに。

700 食事バランスガイド  
…2組 (40種)



701 子どもの朝食  
バイキング学習モデル … 4組 (50種)



702 簡単手ばかり栄養法フードモデル  
…2組 (47種)



703 6つの基礎食品…2組



704 野菜1日350モデル…3組



705 肥満と虫歯予防指導用食品…2組



706 体脂肪1kg…5個



707 病変血管…5個



708 骨粗しょう症…3個



710 カツオ解体君…5体





## フードモデル

登録番号	フードモデル名	内 容
711 (4組)	食育・学習教材用フードモデル	栄養のバランスの基本である、主食、主菜、副菜をうまく組み合わせて、バランスのよい献立になるように組み合わせることができます。 食育指導のグループ活動にもご使用できます。
712 (3組)	食育・間食フードモデル	<b>糖分、脂肪分、塩の表示がしてあり、おやつに何が含まれているかを指導するのに最適です。</b>
713 (3組)	赤・黄・緑別基本食品 フードモデル	食品を自分の手のひらを使って「食事摂取量のものさし」として説明するので、より一層分かり易い栄養指導が実践できます。成分表示カード付きです。

### 711 食育・学習教材用フードモデル …4組

#### ( 主食グループ )



#### ( 主菜グループ )



#### ( 副菜グループ )



### 712 食育・間食フードモデル …3組



### 713 赤・黄・緑 基本食品 フードモデル …3組

