

### 3 教材

#### (3) DVD

登録番号	題名	所要時間	内容
551 (A～E)	朝食と生活リズムおもしろ実験	23分	朝食欠食者と摂食者の数々の興味深い実験映像やCGを通して、食事・運動・睡眠の生活リズムの大切さに迫る内容。
552	食に関する個別指導～肥満傾向児童への対応～	33分	学校・家庭等との連携を図りながら、肥満傾向生徒への指導の取り組みを実例を交えながら解説。
553 (A～E)	はじめよう食育～「食」を見直しませんか～	23分	食育基本法に触れながら、全国で展開されている食育活動や食事バランスガイドについて解説。保護者向け。
555	ひろみちお兄ちゃんとQOO(クー)の、ちゃんと食べよう体操		子どもが楽しみながら「食」についての正しい習慣や知識を身につけてもらう「食育体操」となることを目的として作られています。
556	食事バランスガイド	18分	解説早わかり。ビデオ映像の他に、解説に必要な配布資料やスライド等も納められています。
557	親子で使おう食事バランスガイド	23分	食事バランスガイドを分かり易く説明。世界のバランスガイド。小学校の取り組みなども紹介。
560 (A～D)	食事のマナー		洋食と和食のマナーをわかりやすく説明。マナー食器を借用前に、ぜひご覧ください。
561 (A～E)	洋風のマナー	16分	これだけは覚えてほしい基本的な洋食の作法や心構えのマナーをまとめてあります。マナー食器を借用前に、ぜひご覧ください。
562 (A～D)	和食のマナー	16分	これだけは覚えてほしい基本的な和食の作法や心構えのマナーをまとめてあります。マナー食器を借用前に、ぜひご覧ください。
563 (A～D)	健康なからだをつくる食事	18分	子どもたちの「なぜ……」から出発し、「バランスのよい食事?」「体の中でのメカニズムは?」など“体は食べものからできている”ことが実感・納得できます。

