

学校給食会だより

特集



学校給食の食物アレルギーについて (No. 5)

「学校における食物アレルギーの対応」

[編集・発行]
(公財) 福島県学校給食会
〒960-1241 福島市松川町字平館 16-2
TEL 024-567-4711
FAX 024-567-4451

福島県教育庁健康教育課

「学校における食物アレルギーの対応」も今回が 5 回目、最終回となりました。食物アレルギーを有する福島県の児童生徒の割合は約 1.5%、3000 人を超えており（平成 26 年度学校保健・学校安全に関する調査より）関係機関、各学校等における適切な対応が求められております。

福島県教育委員会としましては、平成 27 年度、学校における食物アレルギー対応への理解促進と緊急時対応の充実を図るための研修会を下記のとおり開催いたします。

また、従来の「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」の内容から、(1) アレルギー疾患の理解と正確な情報の把握・共有 (2) 日常の取組と事故予防 (学校生活上の留意点) (3) 緊急時の対応 の 3 つの柱に絞った「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン要約版」と研修用 DVD が文部科学省より示されることとなっております (3 月以降発送予定)。今後も、「ガイドライン」や学校生活管理指導表に基づく対応の徹底に御理解、御協力をお願いいたします。

平成 27 年度 食物アレルギーに関する研修会 (予定)	対象	: 幼・小・中・高・特支の教員
『食物アレルギー対応研修会』	日時	: 平成 27 年 8 月 18 日 (火) 午後
	会場	: 福島県文化センター

参考資料・通知

- 20.7.22 「学校のアレルギー疾患に対する取組ガイドライン」について (通知)
- 24.12.28 学校給食における食物アレルギー等を有する児童生徒等への対応について (通知)
- 25.2.20 学校給食実施基準の一部改正について (通知)
- 25.3.27 新年度の学校給食における食物アレルギー等を有する児童生徒等への対応について (通知)
- 26.3.31 今後の学校給食におけるアレルギー対応について (通知)
- 26.4.4 学校における食物アレルギーの対応について (依頼)
- 26.4.9 今後の学校給食における食物アレルギー対応について (通知)
- 26.6.10 今後の学校給食における食物アレルギー対応について (通知)

学校でのアレルギー対応についての情報 (本課ホームページ以外)

- 文部科学省ホームページ
アレルギー疾患対策に関する通知文やアレルギー疾患に関する調査報告書等。
- 学校保健ポータルサイト
日本学校保健会が発行した「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」の閲覧・購入、「アレルギー疾患生活管理指導表」のダウンロードが可能。
- 日本小児アレルギー学会
「食物アレルギーによるアナフィラキシー学校対応マニュアル」のダウンロード可能。
- NPO 法人アレルギーを考える母の会
アレルギー疾患を持つ子供、保護者、学校などの関係者や支援者に対して啓発活動や情報提供。

目次	「学校給食の食物アレルギーについて」 福島県教育庁 健康教育課	1
	「福島県教育委員会からの御願い」	2
	「貸出教材を活用したテーブルマナー給食の取組み」について	
	・ 平田村学校給食センター 副主任栄養技師 遠藤由利	3
	・ 白河市立白河第二小学校 栄養技師 鈴木晶子	3
	5 月の行事食のご案内	4
	災害時給食用非常食「救給カレー」のご案内	4
	平成 27 年度学校給食関係主要行事	4

福島県教育委員会からのお願い

衛生管理の徹底について

皆様方には、日頃から本県の学校給食の充実にご尽力頂き、ありがとうございます。

これまで、関係機関・関係者等のご努力により、県内における学校給食での食中毒事故は平成16年6月以降発生しておりませんでした。今般、ノロウイルスによる食中毒が発生しました。

新聞報道等にもありましたように、6年生のテーブルマナー給食用として提供された、菓子製造業者から納品されたケーキが原因でした。

この時期、行事食等が続くと思いますが、県内における食中毒や感染症の発生状況を鑑み、今一度手洗いの徹底等学校給食に従事する際の衛生管理に十分注意するとともに、**献立や作業内容、食材の選定等が適切になされているか等の確認**をお願いいたします。

さらに、学校給食用食品の購入に当たっては、**食品選定のための委員会等を設けること等により、学校給食に使用される食品を選定する仕組みを整え、食品納入業者と連携し、より安全な食品を選定**いただきますよう、よろしくをお願いいたします。

「貸出教材を活用した テーブルマナー給食の取り組み」について

平田村学校給食センター 副主任栄養技師 遠藤 由理

先生方、調理員さん達との連携をとりながら、相手に対する思いやり、感謝の心、郷土愛等を育むことをねらいとした、緊張の中にも、楽しいマナー給食を実施されたお二人の先生方です。

平田村学校給食センターは、村内の小学校2校、中学校2校の合計4校、約590食を調理し、各校へ配送しています。

「子ども達にテーブルマナー給食を体験させたい」という受配校の給食主任の声をきっかけに、洋食マナーの基本を身に付け楽しい会食ができることと、会食を通して社会性を高めることを目的として、平成24年度から中学校3年生を対象にテーブルマナー給食を実施しています。私自身、テーブルマナー給食を体験したことがなかったので、給食費はどうするのか、誰が配食やサーブするのかなど、不安だらけのゼロからのスタートとなりましたが、給食主任をはじめとする先生方、調理員、配送担当者などの協力により開始から3年となりました。

小学校の給食がない日を実施日とし、日程決定にあわせて学校給食会の貸出教材であるテーブルマナー用食器を予約し活用しています。普段の給食とは違う食器やカトラリーが並ぶだけで、会場はレストランのような雰囲気になります。それぞれの給食主任が整えてくれる会場の装飾も見事です。給食の時間内での実施ですので、パンやサラダはあらかじめ配食しておき、栄養士が献立説明をしている間にスープをサーブして時間を短縮しながらすすめます。サーブ係は先生方にお願ひし、こちらもレストランさながらの応対に、子ども達の緊張感が高まります。初年度の準備段階では、ランチョンマットやテーブルを装飾する造花、料理を運ぶ銀のトレイ、ウェイトレスが身に着ける頭の飾りなど、料理以外の部分での準備にも、テーブルマナー給食をはじめのきっかけとなった先生に多くのご協力をいただきました。



献立は「パン、バター、ポターージュ、サラダ(れんこんチップのせ)、牛ステーキのアップルソースがけ(付けあわせに、フライドポテトとにんじんグラッセとさやいんげん)、ケーキ」で、ステーキの牛肉は初年度から石川郡内のブランド牛「いしかわ牛」を提供しています。2年目からは、サラダや付けあわせの野菜に地元の野菜を多くとり入れ、3年目は、これも給食主任からのリクエストと地元菓子店の協力で、デザートはこれまでのショートケーキではなく、地元産の果物(ハスカップ)を使用したオリジナ

ルケーキを作っていただきました。

慣れないナイフとフォークでの食事に、初めは緊張してかたくなり、なかなか食べすすめられませんが、次第に緊張もほぐれ笑顔も見られるようになってきます。マナーというと堅苦しく感じて緊張

してしまうと思い、事前指導の最後には「周りへの思いやりと心づかいがあれば大丈夫。楽しい時間にして下さい」という言葉で締めくくります。

準備、調理、配送、配食と、普段の給食とは異なることが多く、手間がかかりますが、子ども達の笑顔を見ると、配食を担当した調理員さん達も、「やって良かったぁ」という充実感を得られるといえます。会食の中で「相手への思いやり」、準備してくれた先生方や調理員さん達への「感謝の心」、地元の食べ物に触れることによって「郷土を愛する心」などが育まれることを期待して、また中学校での良い思い出の一つになってくれるよう、これからも工夫して取り組んでいきたいと思ひます。

<生徒の感想>

- 最初は緊張して食事するのがかたくなってしまいましたが、時間が経つにつれ緊張も解け、マナーを守って食事をする事ができましたと思います。将来のため、今日行ったことを生かして生活したいと思います。
- 先生たちが服装までウェイトレスさんになっていて、最初はびっくりしました。席に腰をおろすと、音楽が聞こえてきて「本格的だな」と思いました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

白河市立白河第二小学校 栄養技師 鈴木晶子

1. はじめに

白河市立白河第二小学校は、平成 25 年度に校舎が新築された、木の香漂う学校です。自校給食を行い、680 食の給食を 8 名の調理員さんたちが作っています。各学年 1 回ずつ、特別給食を行っています。1～3 年生はもみじ弁当、4・5 年生はバイキング給食、6 年生はテーブルマナー給食です。

2. テーブルマナー給食の取り組み

(1) 概要

対象児童：6 学年（合計 139 名 ※職員も含む）

実施月日：平成 26 年 12 月 15 日（月）6 年 1 組

12 月 16 日（火）6 年 2 組

12 月 17 日（水）6 年 3 組

12 月 18 日（木）6 年 4 組



○テーブルマナー給食のメニュー

- ・牛乳 ・ポタージュ ・季節のサラダ ・パン（ロールパン、バターロール、ポーションバター） ・レモンティー
- ・デザート（シフォンケーキ） ・メインディッシュ（ステーキ、フライドポテト、にんじんグラッセ、ブロッコリー）

(2) ねらい

- ・ 正しい食事のマナーの必要性に気づかせるとともに、クラス全員での会食を通して、楽しいコミュニケーションのあり方を体験させる。
- ・ 国際理解のひとつとして、西洋の食事を体験させる。

(3) 子どもたちの反応

ランチルームに花を飾り、BGM をかけ、レストランのような雰囲気ですべてのテーブルマナー給食が始まりました。まず、「洋風のマナー」の DVD を少し緊張した様子で見っていました。テーブルマナーが始まり、子どもたちはスープが出されても緊張からか、なかなかスプーンをとりません。「食べていいんだよ。」という、やっとスプーンをとり、食べ始めました。ときどき、「これは、どう食べればいいんですか。」など聞きながら食べていました。メインディッシュは、ステーキでした。ふだんの家での食事やファミリーレストラン等での食事とは違って、少し難しかった様子でした。給食では、ステーキはウエルダン（しっかり焼いてある状態）にしてあるので、少し固かったですが、ナイフとフォークを上手に使って食べることができました。メインディッシュを食べ終わり、デザートになると子どもたちからホッとした表情がみられました。テーブルマナー給食が終わると、初めは緊張していた子どもたちは、誇らしげな表情をしていました。



(4) 今後の取り組み

学校給食会からテーブルマナー用食器、コーヒーセット、指導用 DVD（洋風のマナー）をお借りして実施しました。学校で食器類を揃えるのはとても大変ですが、お借りすることができ、とても助かりました。今後も学校給食会にお世話になり実施していきたいです。

♪ 行事食案内 (こどもの日) ♪



柏餅(粒餠) 40g:50円
 国産原料(粒餠、上新粉)を使用し、
 甘みを抑えた粒餠に仕上げました。
 又、裏面にはかしわもちの由来が入
 っており、行事の教材としてご活
 用いただけます。

締切日:4月10日(金)



ふたご柏餅 20g×2個:72円
 一口サイズのお餅が二種類(こし餠・
 白餅、粒餠・蓬餅)楽しめます。
 ※柏葉はポリエチレンですので食べ
 られません。

締切日:4月9日(木)

※価格には消費及び地方消費税は含まれておりません。

★ 災害時給食用非常食 「救給カレー」 を常備します!!!

本会では、このたび、災害等非常時にいち早くお届けできるよう「救給カレー」を5千食(40食入り×125箱)常備します。
 常備品の価格(税抜き額)は、1箱、12,000円(1食150g当たり300円)です。

【商品特徴】

- ◆ アレルギー特定原材料等27品目は使用していません
- ◆ 賞味期限は3年です
- ◆ 成長期の子どものために、安全で栄養のバランスを考えたカレーライスです
 国産の米・じゃがいも・人参・玉ねぎ・スイートコーン・ぶなしめじを使用しています
- ◆ 温めずにそのままでも食べられます
 スプーン付きで、容器はそのまま食器として活用できます
- ◆ (公社)全国学校栄養士協議会の開発商品です



この商品は、通常(本会の常備品ではない場合)、完全受注生産のため、ご注文をいただいてから
 お届けまで2ヵ月かかります。

その場合の価格(税抜き額)は、**1箱、10,800円(1食当たり270円)**です。

～ ライフラインが途絶えた中で、救援物資が届くまでの「いのちをつなぐ」非常食 ～

災害時の給食用非常食、「防災の日」の給食、防災教育の非常食体験、急に食材の調達が困難になった時などに、是非、ご検討くだ
 さい。 【サンプルのご用意など、詳しくは、本会業務課までお問い合わせ願います。】

◎ 平成 27年度学校給食関係主要行事

期 日	行 事 名	主 催	開 催 場 所 等
4月23日(木)	学校給食共同調理場新任所長 等研修会	県学校給食会	県学校給食会
6月20日(土) 21日(日)	第10回食育推進全国大会	内閣府ほか	東京都(派遣事業)
7月22日(水) 23日(木)	学校給食衛生講習会	県学校給食会	県学校給食会 (調理員約100名)
7月下旬から 8月上旬	学校給食用パン講習会	県学校給食会	県中・県南方部
7月29日(水) 30日(木)	第56回全国栄養教諭・学校栄養職 員研究大会	文部科学省ほか	徳島県(派遣事業)
9月15日(火)	学校給食優良団体・功労者表彰式	県学校給食会	福島市
9月16日(水) 17日(木)	学校給食衛生検査技術講習会	県学校給食会	県学校給食会 (栄養職員約40名)
10月9日(金) 16日(金)	学校給食用パン品質調査	県学校給食会	県学校給食会 (48工場対象)
10月21日(水) 22日(木)	栄養教諭・学校栄養職員研修会	県学校給食会	県学校給食会 (栄養職員約120名)
11月5日(木) 6日(金)	第66回全国学校給食研究協議大会	文部科学省ほか	高知県(派遣事業)

編集後記

本年度も残すところあと僅かとなり、皆様には、一年間、いろいろお世話になりました。27年度も皆様のお役に立
 てるよう、役職員一同、頑張っておりますのでよろしくお願いたします。

