

# 学校給食会だより



平成26年1月1日（公財）福島県学校給食会 福島市松川町字平館 16-2 024-567-4711  
ホームページにも掲載されております。 <http://www.fgk.or.jp/>  
メールアドレス [Kawamoto@fgk.or.jp](mailto:Kawamoto@fgk.or.jp)

## 年頭のごあいさつ



公益財団法人福島県学校給食会 会長 丹治光雄



新年、あけましておめでとうございます。

昨年は、本会の業務運営に格段の御支援を賜り、誠にありがとうございました。厚く御礼を申し上げます。

震災3年目となる今年、除染、そして復興が進み、一日も早く、安心して生活できる福島県が戻ってくることを祈念します。

学校給食会といたしましては、今年も、安全で安心できる食品を安定的に提供することを第一のモットーに、ふくしまの復興を担う子どもたちの健康のため、学校給食の普及・充実と食育の推進に、職員一丸となって取り組んでまいりたいと覚悟であります。

本年も、市町村、学校、共同調理場、加工事業者様をはじめ、学校給食に関わる多くの皆様の御理解と御協力・御支援を賜りますよう、何卒、よろしくお願い申し上げます。

### 【給食会の5つの約束】

- ☆ 安全で安心できる食品を、県内全域に、適正な価格で、安定的に提供します。
- ☆ 地域の、製造・加工事業者等が協力・連携し、顔の見える、安心給食を提供します。
- ☆ 栄養バランスのとれた質の高い食材や献立を研究・開発し、提供します。
- ☆ 栄養教諭等の学校給食に関する研究・研修や教育活動等を支援します。
- ☆ 学校給食に関する情報の発信や国等の事業を受託し、学校給食の普及を推進します。

### 【本会取扱食品の製造工場を視察してきました】

業務課 主事 川上 寛恭

去る12月10日に、本会取扱食品、「冷凍さんま甘露煮」等の製造工場でありますマルヒ食品(株)（宮城県大崎市）を視察してきました。

この工場では、主に冷凍の魚の切り身、焼き魚、煮魚等を製造しています。

マルヒ食品(株)は昭和35年の創業以来「こころとからだを満たす食の提供」を理念に新鮮な魚に必要な最小限の調味料を使用し、ガス釜の直火炊きでじっくり炊き上げ食材の旨味を生かした製法にこだわり、レトルト製品とは一味違った商品を製造しています。

特に、さんま甘露煮は伝統のたれを使用し、時間をかけて製造しているご飯にぴったりのおすすめ商品です。

ぜひ、ご利用ください。



# 「ごそうさま」がききたくて

福島県教育庁健康教育課 課長 笠井 淳一



東京の洋食屋の娘・卯野め以子は、下宿している大阪出身の帝大生・西門悠太郎が、毎朝、食卓に出る納豆を食べようとしないことに気づきます。悠太郎のため、おいしいものを食べさせたいめ以子は、薬味を変えるなど、様々な工夫をしますが、悠太郎は頑として食べず、しまいには「しつこい」と父・大五に叱られてしまいます。それでも納豆をおいしく食べてほしいと、め以子は自ら走り回って調達した材料で料理を始めます。朝の連続テレビ小説「ごちそうさん」の一場面です。

め以子が悠太郎のために懸命に取り組む姿を見たとき、学校給食に携わっている皆さんの姿が重なってきました。

震災から約2年10ヶ月。震災による厳しい状況下でも子どもたちの食と健康を守ろうとする懸命な対応には、皆さんの熱い使命感を強く感じさせられました。

また、福島市内の学校栄養職員の皆さんと食品加工業者が共同開発した「福島県産鶏つくね」を始め、各地の郷土色（食）を交えたおいしい給食は、物理的な温度だけでなく、皆さんの心の温かさがたっぷり込められているものです。食事を目の前にした子どもたちの満面の笑顔、食べ終わって満足感いっぱいの「ごちそうさまでした」の声を思い浮かべながら、これからも皆さんと一緒に子どもたちの健やかな成長に関わっていきたいと思っております。

さて、今月は「学校給食週間」があります。「1月24日から30日までの一週間、学校給食の意義、役割等について児童生徒や教職員、保護者、地域住民等の理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実発展を図る」こととしており、全国的に学校給食に関する各種の行事等が実施されます。今年には県庁西庁舎1階にある職員食堂でも、1月24、28～30日に、地域の特色を生かした学校給食メニューを、本給食会のご協力をいただきながら提供することとなり、50食限定とのことですが、大変楽しみにしているところです。

来庁予定の方がいらっしゃいましたら、是非、お声かけくださいますよう、よろしくお願いいたします。

「ものごとが“うま”くいく」「幸福が駆け込んでくる」今年、お腹も心も大満足の「ごちそうさま」が教室に響き渡るよう、また、学校給食に携わっている皆様のご健康、ご健勝、並びに学校給食会の益々のご発展をご祈念申し上げます。

## 学校給食会よりお知らせ

県では、全国学校給食週間にちなんで「見て」「読んで」「食べて」学ぼう！～学校給食と食育展～を開催します。西庁舎1回の食堂では、福島県学校給食研究会栄養士部会の各方部より提供された学校給食メニューを先着限定1日50食 1食500円で24日から30日の、土、日、月を除く4日間、日替わりで楽しむことができます。

# 「中学校における食育～学校保健委員会の活動を通して～」

矢吹町立矢吹中学校 主任栄養技師 双石 良子

## 1 はじめに

矢吹町は、県南の入り口に位置し「さわやかな田園のまち」です。本校は生徒数507名の町内唯一の中学校です。平成9年4月から自校炊飯設備とランチルームを備えた完全学校給食が始まりました。3年生はランチルームで、1、2年生は教室で給食を実施しています。

## 2 学校保健委員会について

本校の学校保健委員会の方針は、保健・給食（食）・安全を中心としたものとし、特に生徒自身が自分たちの問題を解決するために、会に問題提起をする形を基本としています。学校保健委員会のメンバーは、生徒（保健委員会、給食委員会、生徒会）、学校職員（学校長、教頭、教務、保健主事、養護教諭、栄養職員、体育主任、給食主任、学年主任、生徒指導主事）、専門委員（学校医、学校歯科医、学校薬剤師）、保護者（PTA役員、PTA厚生委員会）行政関係（保健所、町保健師）などで構成されています。

## 3 学校保健委員会の活動を通しての食に関する指導

5月に生徒の嗜好調査を目的に「給食に関するアンケート」を実施しました。そのアンケートの集計を給食委員会で行い、7月の第1回学校保健委員会でその調査結果と課題について発表し、さらに自分たちの課題について解決するための話し合いを行いました。

議題は『矢中生の健康と食について考える』テーマは「給食について考えよう」です。

### 健康診断の結果について

はじめに保健委員会が「矢中生の健康の実態を知る」として4月の健康診断結果について発表しました。

### 給食のアンケート結果について

次に、給食委員会がアンケート、「給食時間は楽しいですか」「給食は残さず食べていますか」「給食の量はどうか」「給食の時間はどうか。」「給食の時、食欲はありますか。」「苦手な食べ物について」などについてまとめた結果を考察をまじえながら発表しました。

### 給食について調べ学習の結果

給食委員会が「学校給食について」発表し、給食についての理解を深めました。

### 話し合い活動

話し合い活動は、生徒は5つの班（1班（1の1、2の1、3の1）、2班（1の2、2の2、3の2）・・・）に、保護者、教員、行政は各1班にわかれて行き、最後に各班の代表が話し合いの内容を発表します。アンケート結果から2つの課題を取り上げ、話し合いのテーマとしました。

1つめの課題は、「給食の食事時間を確保するために、どうしたら毎日みんながきちんと行動できるのか、その方法を考えましょう」です。

生徒たちは、「○給食当番は・・・ ○給食委員会は・・・ ○その他の生徒は・・・」とそれぞれの立場での行動や役割について話し合いがなされました。

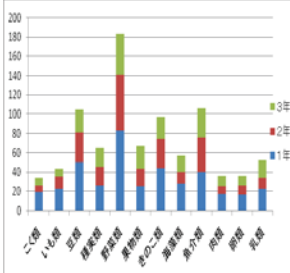
2つめの課題は、「成長期の私たちは、健康のために多くの種類の食べ物をとる必要があります。好き嫌いがある場合、どうしたら克服できるか、その方法を考えましょう。」について話し合いました。

生徒たちは自分の問題として課題をとらえて真剣に話し合いがなされ、発表では「生徒の立場から」「保護者の立場から」「教員の立場から」とそれぞれの意見がだされました。これらの学校保健委員会の内容については、「特集学校保健委員会報告」として、全校生、保護者に文書でお知らせしています。

## 4 まとめ

本校の学校保健委員会は、生徒自身が問題を解決するための会です。年に1回「給食、食について」生徒、保護者、教員と一緒に話し合いができる貴重な会です。自主的な活動のもと、給食委員会は毎日の活動を行っています。その中で、各学級での「給食当番衛生管理チェック」「給食ひとくちメモ」の発表、

【苦手な食べものは何ですか】



# きゅう食大すき

二本松市立旭小学校 2年 ふくい あすま



楽しくて、えい  
ようのあるきゅう  
食が大すきな、あ  
すまさんからいた  
だきました。



ぼくは、きゅう食が大すきです。にがてなきゅう食もあります。けど、ぜんぶ食べます。

なぜかという、きゅう食センターの人は、赤、き、みどりを考えて作っているからです。

この前、「元気になる食じ」という学しゅうをしました。

赤、き、みどりの三つの食べものをちゃんと食べると、元気になるとなりました。

ぼくは、にがてな食べものがあります。それは、トマトです。

けど、前にはなをつまんで食べたら、二つどっちも食べられました。うれしかったです。

ぼくの学きゅう二年生は、きゅう食の時、まるくなって食べます。九人でまるくして食べると、みんなとお話ができて楽しいです。

雪見大ふくが出た時は、口のまわりに白いこながついていて、みんなで大わらいしました。

楽しくて、えいようがあるきゅう食が、ぼくは楽しみです。

これからも、のこさないで食べます。

